



ほのぼの通信

社会福祉法人テnder会
 特別養護老人ホーム らくらく苑
 尼崎市田能4丁目2-50
 TEL06-6494-1248
 特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑
 尼崎市田能3丁目5-28
 TEL06-6494-1250
<http://www.rakurakuen.jp>



敬老祝賀会

九月十八日に、らくらく苑本部一階、地域交流スペースで敬老祝賀会が行われました。職員と家族会の合同で、当苑に入居されている皆様の健康と長寿をお祝いしました。また、家族会から記念品の贈呈や、入居者様が普段から練習している民謡合唱の発表会も行われています。

始めに、らくらく苑を代表して塩見施設長から開会の挨拶を行い、家族会を代表して栗田様からお祝いのお言葉を頂きました。続いて、記念品の贈呈が行なわれました。今年に入居者代表として、本部二階から奥様、本部三階から宮本様が記念品を受け取られています。「敬老の日、おめでとうございませう。これからもお元気でお過ごし下さいね」との言葉と共に記念品を手渡されたお二人は「ありがとうございます」と満面の笑顔でお礼を述べられていました。次に敬老の日を祝い、せせらぎ会の皆様による民謡合唱の発表会と、なにかの皆様の日本舞踊の発表会が行われました。民謡合唱では三味線の演奏に合わせて「黒田節」や「王将」と言った合唱が行なわれ、皆様も声を揃えて合唱に参加されていました。また、日本舞踊の演目では、しつとりと艶やかな踊りに皆様目を奪われていらっしゃいました。皆様思い思いに敬老祝賀会を楽しまれたのではないかと思います。最後になりましたが、皆様いつもでもお元気にお過ごし下さいね！

せせらぎ会の皆様
 なにかの皆様の

素敵な演奏、演目を披露して頂き、ありがとうございました！



トータルケアを提供する
 らくらく苑
 ~在宅介護から施設介護まで~

申し込み受付中!

・**居宅介護支援事業** 担当：山迫
 ・**デイサービス** 無料体験利用できます。担当：加藤(本部) 秦(北之庄)



10月・11月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。お申込は右記の担当者にお尋ね下さい。

らくらく苑本部・北之庄担当：村田
 TEL 06-6494-1225 (直通)
 TEL 06-6494-1248 (代表)



携帯電話から空室状況を知ることができます。

訪問介護

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

身体介助とは...

お風呂、トイレなどの介助や買い物の同行を指します。

生活援助とは...

調理・洗濯・掃除などを指します。

ボランティアの皆様

いつもありがとうございます!

- 【本部特養】 花かげコーラス、なでしこ会、園田地区女性老人クラブ、ハミングあじさい、栄美会
 - 【本部デイ】 フラワーアレンジ、朗々会、音楽療法、傾聴ボランティア、手芸ひまわり、西脇様ギター、絵手紙
 - 【北之庄】 花かげコーラス、フラワーアレンジ、朗々会、大正琴、8丁目踊りの会、民謡きずな会
- (※ 順不同 敬称略)

十月度行事予定

- 三十七日(水) 花かげコーラス(北)
- 四日(木) ふれ愛(本部)
- 五・十九日(金) 民謡
- 九日(火) 裕美会(本部)
- 十二・二十四日(水) 花かげコーラス
- 十日(水) 朗々会(北)
- 十一日(木) 音楽療法(本部デイ)
- 十二日(金) 朗々会(本部デイ)
- 十五日(月) 民謡きずな会(北)
- 十七日(水) 絵手紙(本部)
- 十八日(木) 匠扇会(本部)
- 二十日(土) スターアンサンブル(本部)
- 二十一日(日) 田能村まつり
- 二十二日(月) ドッグセラピー
- 二十三日(火) すみれ会コーラス(北)
- 二十五日(木) 朗々会(北)
- 二十七日(土) スウィングピット(本部)
- 三十一日(水) 八丁目踊りの会(北)

☆山下シェフの手作りナポリタン☆



八月末日に北之庄三階で山下真知夫様が昼食にナポリタンを職員や入居者様につけてくれました。今回はその時の様子をお伝えしたいと思います。

山下様は元料理人ということもあり、御家族様が用意されたコック服に着替えられ、「昔を思い出す」と気合を入れられていました。今回は店で作ったナポリタンを再現したいと職員に話されており、レシピを聞き、職員が材料を購入しています。

料理中、慣れた様子でパスタを炒められており、途中で手伝いに駆けつけた厨房の職員に「うちの店ではベーコンではなくハムを使っていた」と懐かしそうに話されていました。

出来立てのナポリタンを食べた山下様は「なんとか昔の味に近づけたかな」と満足気に仰っていました。

山下様、いつも美味しい料理を作っていたいただき、ありがとうございます！

料理仲間と一緒に記念撮影♪



夏の最後に一緒におやつ作り♪

八月二十三日に北之庄三階でおやつに手作りアイスを職員と入居様が一緒に作りました。

材料は、ミルクアイス、蜂蜜、生クリーム、牛乳を使用し、ジップロックに材料を入れ職員と入居者様が交代に振ってアイスを作りました。

兒玉様、真田様が手伝ってくれましたが、中々液状のアイスが固まらず「腕が疲れた、兄ちゃんに任すわ」と職員に袋を渡されしばらく見学されていました。その後は「疲れたやろ、代わるわ」と再度チャレンジされ、椅子から立ち上がり必死に袋を振られていました。その甲斐もあり、アイスが固まり皆様拍手をして喜ばれていました。

盛り付けはコーンフレークを兒玉様が上手に盛り付けていました。

今後も皆様と一緒ににおやつを作っていきたいと思えます。



皆様お手伝いいただき、ありがとうございました！

今月のお誕生日 お誕生日おめでとうございます！

5日：浅沼侑子様(85歳) 15日：古川智子様(90歳) 16日：福田兼夫様(92歳)
 19日：橋田綾子様(88歳) 21日：琴浦富美子様(94歳) 藤井 和夫様(83歳)
 22日：朽尾 小夜子様(71歳) ※その他2名の方が誕生日です。

♪本部二階外食企画&ボーリング大会♪



久々のお寿司美味しかったですね♪
田淵 淑子様

本部二階で九月十九日に外食企画を行いました。ここでは外食時の様子についてご紹介いたします。

Cグループの入居者様四名と職員で、回転ずしの「くら寿司」に行ってきました。

店内では豊富な種類のお寿司が回転レーンを流れており、それを見た皆様は「全部美味しそうで、どれにしようか迷ってしまうわ」と仰られていました。

好きなお寿司のネタを見つけると「あれにしようかな。これも美味しそう」とまぐろやサーモン、茶わん蒸しと様々なお皿を手に取り、召し上がっていました。

久々のお寿司に皆様お箸が進み、楽しい食事時間もあっという間に過ぎていきました。たいへん満足された様子でした。



お見事な食べっぷりでした！！
古川 智子様

ぷちボーリング大会！

九月末にAグループのフロアの廊下を使い、ボーリングを行なった際の様子をご紹介します。

本部二階では午後の空いた時間に、歩行練習やカラオケ、裁縫や塗り絵など様々なレクリエーションを行なっています。今回はボーリングに挑戦してみました。

何名かの入居様に職員が「今からボーリングをしてみようと思うので、一緒にしませんか」とお誘いすると「やってみよう」と仰られた方々に、Aグループが集まって頂き、ボーリング大会が開催されました。

皆様豪快な投げっぷりでした♪



廊下に並べられたペットボトルのピンに向かい、ボールを転がし何本倒せるかを楽しませていました。入居者の中にはボールを大事そうに持ったまま離さない方もおられ、皆様の笑いを誘われていました。