



# ほのぼの通信

社会福祉法人テングー会  
 特別養護老人ホーム らくらく苑  
 尼崎市田能4丁目2-50  
 TEL06-6494-1248  
 特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑  
 尼崎市田能3丁目5-28  
 TEL06-6494-1250  
<http://www.rakurakuen.jp>

## 本部二階の頼もしいあの方をご紹介します！

毎日お手伝い、ありがとうございます！

柘尾 小夜子様



らくらく苑では、食事の際に使用するおしぼりとエプロンを、毎食後洗濯し、乾かすために乾燥機まで持って行きます。

その運ぶ作業を、職員と一緒に毎日手伝って下さる、Bグループの柘尾様をご紹介します。

職員が「乾燥機まで運ぶので、手伝って頂けませんか？」とお願いすると「いいよ。持って行く」と仰り、職員と一緒にカゴ一杯の洗濯物を持ち、運んで下さいます。

乾燥機のある場所に着くと、柘尾様は洗濯物を片付けている職員へ「お願いします」と洗濯物を渡して下さいます。

職員が「とても助かりました。またお願いしますね」とお礼を言うと、ニッコリと笑い「また言うてね」と頼もしいお言葉を頂きます。



本部二階Cグループでは、夏に入り野菜の「キュウリ」や「ゴーヤ」を、二階フロアのベランダで育てています。

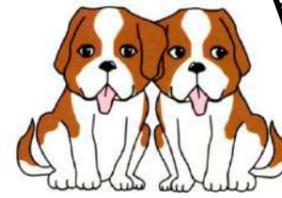
毎日入居者様と職員と一緒に、水やりを行ない、日々成長を観察し楽しんでいきます。ここでは、こまめに水やりをして頂く、Cグループ大岡様をご紹介します。

気候も良く晴れた日が多かったこと、また、毎日の水やりの甲斐もあり、野菜たちはすくすくと成長し、あつという間にキュウリが食べ頃になりました。

Cグループを代表し、大岡様と一緒にキュウリの収穫作業を行いました。立派に成長したキュウリをみて「うわー。とても大きくなって」と驚かれています。

ゴーヤも順調に成長しており「もう食べれるかな？取ってもいい？」と仰り、職員が「もう少しです」と伝えると、「そうね」と待ち遠しい様子でした。

ゴーヤの収穫が楽しみです！



トータルケアを提供する  
 らくらく苑

～在宅介護から  
 施設介護まで～

## 申し込み受付中！

・居宅介護支援事業

担当：山迫

・デイサービス

無料体験利用できます。

担当：加藤(本部)

秦(北之庄)



## 9月・10月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。お申込は下記の担当者にお尋ね下さい。

らくらく苑本部・北之庄担当：村田

TEL 06-6494-1225 (直通)

TEL 06-6494-1248 (代表)



携帯電話から空室状況  
 を知ることができます。

## 訪問介護

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

身体介助とは...

お風呂、トイレなどの介助や買い物の同行を指します。

生活援助とは...

調理・洗濯・掃除などを指します。

## ボランティアの皆様

いつもありがとうございます！

【本部特養】花かげコーラス、なでしこ会、園田公民館大正琴

【本部デイ】フラワーアレンジ、朗々会、音楽療法、傾聴ボランティア

【北之庄】花かげコーラス、フラワーアレンジ、朗々会、大正琴、8丁目踊りの会

(※ 順不同 敬称略)

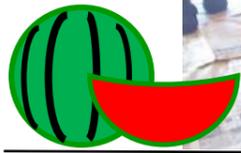
## 九月度行事予定

- 五日(水) 女性老人クラブ
- 五・十九日(水) 花かげコーラス(北之庄)
- 七日(金) 西脇様ギター(本部デイ)
- 十二・二十六日(水) 民謡(せせらぎ会)
- 十三日(木) 花かげコーラス
- 十三日(木) 音楽療法(本部デイ)
- 十四日(金) 朗々会(本部)
- 十五日(土) フラワーアレンジメント(本部・北之庄)
- 二十一日(木) アンサンブルストライダー(北之庄)
- 二十四日(月) ドッグセラピー
- 二十七日(木) 朗々会(北之庄)
- 二十八日(金) 栄美会(本部)
- 西脇様ギター(北之庄)

# ～夏の風物詩～スイカ割り大会♪



「がんばれ〜！」と周りから応援が飛び交い、最後は綺麗に割れました♪



八月二十日に、毎年の恒例行事となっているスイカ割り大会を実施しました。北之庄では、皆様で輪になっていただき、切れ込みの入ったスイカを順番に叩いて頂きました。重たいバットを使用しても中々割れず、皆様の順番が一周する頃によくやく割れました。スイカが割れると「やっ」と割れたな、美味しそうやわ」と喜びの声が上がっていました。



本部三階では、スイカの代わりにビーチボールをスイカに見立てたスイカ割りゲームを開催しました。途中、ビーチボールが転がって逃げたり、一緒に参加していた職員がハンドを付ける為とその場で回転し、目を回すといったアクシデントもありましたが、皆様一丸となってゲームに取り組み、とても盛り上がりました。最後には本物のスイカを皆様で頂き、夏の味覚を楽しみました。



## 思い出話に花が咲く 日本地図パズル

日本地図の形をしたパズルを皆様と遊びました。ピースが都道府県の形になっており、それぞれに県名が書いてあります。職員が、このパズル手伝って下さいとお願いすると「難しそうやな」と遠慮されていた方も、北海道はどこに有りましたっけと質問すると「それは分かります。同じように、それじゃあ沖縄は？と聞くと「一番はじっこ」と教えて下さいます。人によってはご自身の出身地や、旅行に訪れた際の思い出話を聞かせて下さる方もいらっしゃいました。いつの間にかパズルそっこのけで思い出話を沢山お聞きすることが出来る貴重な時間になりました。

## ☆お誕生日おめでとうございます☆



八月五日に北之庄四階の栗田福美様が九十二歳、同階の下川恵子様が九十歳の誕生日を迎えられました。今回は二人の御様子をお伝えしたいと思います。

誕生日当日、職員がプレゼントを持って栗田様に「誕生日おめでとうございます」と伝えます。「もうそんな日？」と笑顔を見せられています。

プレゼントには栗田様がお好きなお菓子の詰め合わせを贈らせていただき、プレゼントを渡す際に「好きなものを良く知っていますね」と仰っていました。

職員が記念に写真を撮ろうとすると、恥ずかしそうに手を振られていたのが印象的でした。

次に紹介させていただいた下川様は、今年で九十歳の卒寿になられたため、紫色の衣類をプレゼントさせて頂きました。

職員が下川様に、誕生日のお祝いの言葉を伝えると「すっかりお婆さんになったね」と仰っており、プレゼントを渡すと「綺麗な色ね、似合うかな」と笑顔を見せられていました。

お二人とも、暑い日が続いていますが負けずに元気にお過ごしください！

### 写真撮影の際「恥ずかしい」と緊張されている下川様♪



## 夏の風物詩を貼り絵で再現！



☆皆様のおかげで綺麗な花火が完成しました☆



北之庄二階南ユニットで、職員・入居者様と一緒に折り紙を使い、打ち上げ花火の貼り絵を作成しました。

職員が貼り絵の内容に悩んでいる時に「昔は花火大会にも行ったよ。」との会話から花火に決めました。

職員が用紙に下絵を描き、入居者様がちぎった黒い折り紙を背景に貼り、折り紙やパンチを使い、小さな丸型に切り抜き、思い思いの色の折り紙を貼っていただきました。

職員も選んだ色を貼ろうとしたら下園様が「ちょっと待って。背景が黒だから、違う色の方が見やすくて良いわ」と仰っています。大倉様も「この色ならキレイやわ。」と黄色やピンクの折り紙を選ばれていました。毎日、時間を見つけては入居者様に声をかけ、一緒に折り紙を貼っていただきました。しかし、なかなか根気のいる作業で職員の手が止まると、大倉様より「兄ちゃんもボーっとしてないで手伝って」とおしかりを受けていました。

森永様にも手伝って頂き、夜空に輝く打ち上げ花火が完成しました。完成すると「上手にできた」「きれいやな」と感想を述べられていました。皆様の手で少しずつ作ったこの貼り絵の花火もキレイですが、やはり浴衣を着て本物の打ち上げ花火を皆様と一緒に見たいと思っていました。

## 今月のお誕生日 お誕生日おめでとうございます！

- 8日: 松山アヤミ様(92歳)    12日: 能任繁光様(86歳)
- 13日: 市原喜久子様(92歳)    佐取芳子様(86歳)    15日: 柴本己代子様(89歳)
- 17日: 國重和子様(89歳)    廣末キヨ子様(91歳)    18日: 白石艶子様(83歳)
- 21日: 澁谷立子様(84歳)    23日: 宮本和代様(81歳)    25日: 岡田ちさ子様(91歳)
- 26日: 森 洋子様(85歳)    28日: 木原幸子様(92歳)