



ほのぼの通信

社会福祉法人テンドー会
 特別養護老人ホーム らくらく苑
 尼崎市田能4丁目2-50
 TEL06-6494-1248
 特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑
 尼崎市田能3丁目5-28
 TEL06-6494-1250
<http://www.rakurakuen.jp>

今年も大盛況！！

らくらく苑の夏祭り♪

屋台を見て回る近隣様。麦わら帽子がとても良くお似合いですね。



毎年恒例となっております、らくらく苑の夏祭りが七月二十一日に開催されました。屋台や、バザー、歌や踊りの催し物が開かれ、多くの方にご来苑頂く事が出来ました。らくらく苑にお住まいの皆様も、一年に一度のお祭りという事で「今日はたこ焼きもアイスも食べたよ、美味しかった」と屋台を楽しまれた方や「今日は親族と会えた」と笑顔でお話しされる方「歌も踊りも凄かった」とそれぞれ夏祭りを満喫された様子でした。



すみれ会様
 なでしこ会様
 花かげ様
 有志の皆様

琉鼓会様

尼崎太鼓愛好会様

地域交流広場では、ボランティアの皆様による催し物が行われました。「未来民」の皆様が力強い演奏と歌声には皆様自然と手拍子を打たれていました。「琉鼓会」の皆様は沖縄舞踏やエイサーを披露して下さいました。毎年楽しみにされている方もおられ「やっぱり生で見ると迫力があるね」と感想をお話されています。盆踊りの際には「尼崎太鼓愛好会・なでしこ会様・すみれ会様・花かげ様・様及び、有志の皆様」がリードして下さい、皆で輪になって盆踊りを楽しみることが出来ました。

お陰様で、とても楽しい夏祭りになりました。御協力、御参加頂きました皆様、誠にありがとうございました！



トータルケアを提供する

らくらく苑

～在宅介護から施設介護まで～

申し込み受付中！

・**居宅介護支援事業**

担当：山迫

・**デイサービス**

無料体験利用できます。
 担当：加藤(本部)
 秦(北之庄)



8月・9月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。お申込は右記の担当者にお尋ね下さい。

らくらく苑本部・北之庄担当：村田
 TEL 06-6494-1225 (直通)
 TEL 06-6494-1248 (代表)



携帯電話から空室状況を知ることができます。

訪問介護

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

身体介助とは...

お風呂、トイレなどの介助や買い物の同行を指します。

生活援助とは...

調理・洗濯・掃除などを指します。

ボランティアの皆様

いつもありがとうございます！

【本部特養】花かげコーラス、なでしこ会、きずな会、南京玉すだれ会

【本部デイ】フラワーアレンジ、朗々会

【北之庄】花かげコーラス、フラワーアレンジ、踊りの会すみれ会コーラス、朗々会

(※ 順不同 敬称略)

八月度行事予定

- 一日(水) 園田公民館大正琴
- 一十五日(水) 花かげコーラス(北之庄)
- 三十七日(金) 民謡(せせらぎ会)
- 六日(月) 手芸ひまわり(本部デイ)
- 八・二十二日(水) 花かげコーラス
- 九日(木) 朗々会(北之庄)
- 九日(木) 音楽療法(本部デイ)
- 十日(金) きずな会(北之庄)
- 十日(金) 朗々会(本部)
- 二十日(月) フラワーアレンジメント(本部・北之庄)
- 二十三日(木) 朗々会(北之庄)
- 二十七日(月) ドッグセラピー
- 二十八日(火) 園田公民館大正琴(北之庄)
- 二十九日(水) 8丁目踊りの会(北之庄)

山下シェフの手作りオムライス♪



六月末日に北之庄三階で、以前シェフをされていた経験のある山下眞知夫様が、皆様にオムライスを振舞ってくれました。

オムライスの具材は卵・玉葱・ハムで、山下様が具材を切り、ご飯を炒めてとても手際よくケチャップライスを作られています。

山下様の調理の仕方を真似て、職員がフライパンでご飯を炒めてみると、その様子を見て「もつと手首を使って振ってみて」とアドバイスをして下さいました。また、山下様が作られたオムライスをお手本に職員も作ってみると、味見をして下さり「美味しくていい」と褒めて下さいました。



人数分の調理を終えられ、皆様にお配りすると、調理を見学されていた方から「美味しいです、料理がお上手ですね」と山下様に感想を述べられる方もいらつしやいました。感想をきかれた山下様は「皆さんに美味しく食べて貰えて嬉しいです。今度はコック服を着て作りたい」と次回のお料理に向けて意気込みをお話しされています。山下様、また職員にお料理を教えてくださいね。

とても美味しいオムライス
御馳走様でした♪

らくらく苑でのフク花火大会！



カメラに向かいニコニコ♪ 松本様

六月末に本部二階Aグループの松本様、市原様、Bグループの酒匂様、Cグループの大岡様と職員で花火企画を行いました。

皆様長らく花火をする機会もなく、久しぶりの花火だった様子で、とても楽しみにされていました。

夕食を済ませ、十八時半頃にらくらく苑の一階玄関前に集まり、花火企画が始まりました。

この日のために、様々な種類の花火を用意し、少しでも夏らしさを感じ、楽しんでいただくようお願いしました。

松本様も久々の花火だった様子で「夏といえば花火ですね。花火なんかいつぶりかな。」と花火を持ちながら、昔のことを思い出され、懐かしんでおられました。



ス々の花火でしたね♪ 酒匂様

酒匂様も花火を手を持ち「ほんまに久々の花火やわ。ほんとに綺麗やわ。ずっと眺めていたい」と、とても嬉しそうなお様子でした。

花火の中には拳銃などユニークな形をした花火もあり、皆様「今はこんな花火もあるんやね。昔はなかったし、最近の花火は面白いね」と興味津々な様子でした。

すべての花火を終えると「ほんとうに綺麗やったわ。」「手持ち花火も綺麗けど、打ち上げ花火も見えたかったなあ」「また来年の夏も花火ができたら嬉しいな」と、皆様とても満足された様子でした。少しのお時間ではありましたが、楽しみながら季節を感じられ、無事に花火企画を終えることができました。

暑さに負けず、この夏を乗り切ろう！

今月のお誕生日 お誕生日おめでとうございます！

- 3日：塚本すて子様(89歳) 5日：井上隆子様(95歳) 栗田福美様(94歳)
 14日：生駒勉様(85歳) 19日：下川恵子様(83歳) 22日：北住敏江様(95歳)
 24日：富永美年子様(62歳) 28日：小原キヨミ様(91歳)
 31日：松本康徳様(81歳) 山下 眞知夫様(77歳) (※他1名の方が誕生日です)

北之庄家庭菜園二階編



日課の水やりを楽しまれる伊藤様

北之庄三階北ユニットでは、キュウリやトマト等の夏野菜や、ハイビスカス等の植物を育てています。

毎日暑い日が続いているので、午前午後と入居者が水やりをし、愛でて下さっています。トマトが色付くと「赤くなっていて美味しそうやな」と伊藤様。出来た実を食べてもらうと「トマトは苦手やけど、甘くて美味しいわ」と喜ばれています。庄司様も一個食べると「美味しいね」と褒めて下さっています。

他にも、パプリカやキュウリも育ててきているので、収穫したらお漬物にしたり、料理に活かして、手作り野菜収穫の喜びを、皆様と分かちあいたいと思います。