



# ほのぼの通信

社会福祉法人テンダー会  
 特別養護老人ホーム らくらく苑  
 尼崎市田能4丁目2-50  
 TEL06-6494-1248  
 特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑  
 尼崎市田能3丁目5-28  
 TEL06-6494-1250  
<http://www.rakurakuen.jp>

## 気分はほろ酔い♪北之庄居酒屋開店!



今日は食べるぞ!!と意気込む伊藤様♪

四月六日に北之庄一階共有スペースで一日限定の居酒屋を開店しました。十七時頃より開店し各階の入居様にのれんをくぐっていただいています。店員に扮した職員が「いらっしゃいませ」と挨拶すると、皆様笑顔で「似合っている」と褒めてくださりました。皆様が席に着くと店員がメニューを聞き、皆様はそれぞれノンアルコールビールや、から揚げを注文され各テーブルに食事が運ばれると、全員で乾杯をしました。企画を行う前からよくビールを飲みたい仰っていた白井様、森永様は、勢いよくビールを飲まれており大変喜ばれていました。

乾杯後、揚げ物が届くまでビールやたこ焼きや枝豆を堪能しながら談笑されており、忙しく動く店員を見て「良く働くなあ」と感心されてきました。その後も一度帰られましたが戻ってこれられ飲み直しをされる方や最初は遠慮がちだった方も頻りに注文されており、大盛況のまま十九時に閉店となりました。今後も皆様の希望をお聞きし企画を行っていききたいと思います。



皆様と一緒に乾杯♪

### 今月の北之庄おやつ企画♪

四月一日に北之庄四階にて、おやつ企画でホットケーキを焼きました。フロアで職員が生地を焼き始めるとそれまでテレビを観られていたり、お昼寝をされていた入居様達が匂いに気付き「なんかいい匂いがするね」「何しているの?」と尋ねられています。職員がホットケーキを作っています。職員がホットケーキを作っていますと、伝えると皆様早く食べたいと喜ばれていました。ホットケーキが焼きあがると久保田様が真っ先に手を伸ばされており「甘くて美味しいわ」とあつという間に召し上がられていました。その後も皆様よくおかわりされており、「もうお腹一杯」と楽しまれています。皆様食べ過ぎないように程々に♪



トータルケアを提供する  
 らくらく苑  
 ~在宅介護から施設介護まで~

## 申し込み受付中!

・**居宅介護支援事業** 担当：山迫  
 ・**デイサービス** 無料体験利用できます。担当：加藤(本部) 秦(北之庄)



## 5月・6月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。お申込は右記の担当者にお尋ね下さい。

らくらく苑本部・北之庄担当：村田  
 TEL 06-6494-1225 (直通)  
 TEL 06-6494-1248 (代表)



携帯電話から空室状況を知ることができます。

## 訪問介護

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

**身体介助とは...**

お風呂、トイレなどの介助や買い物の同行を指します。

**生活援助とは...**

調理・洗濯・掃除などを指します。

## ボランティアの皆様

いつもありがとうございます!

- 【本部特養】 花かげコーラス、なでしこ会、傾聴(鶴の巣会)、園田公民館大正琴、まさきっちアンサンブル 裕美会、スィングビートオーケストラ
- 【本部デイ】 音楽療法、フラワーアレンジメント、絵手紙、朗々会
- 【北之庄】 花かげコーラス、フラワーアレンジメント、朗々会、きずな会、大正琴、すみれ会コーラス

(※ 順不同 敬称略)

## 五月度行事予定

- 二十六日(水) 花かげコーラス(北之庄)
- 四十八日(金)せせらぎ会(民謡)
- 九・二十三日(水) 花かげコーラス(本部)
- 九・二十四日(水・木) 朗々会(北之庄)
- 十日(木) 音楽療法(本部デイ)
- 十二日(土) ハミングあじさい
- 十六日(水) 絵手紙(本部デイ)
- 十八日(金) イリマフラ(本部デイ)
- 二十一日(月) フラワーアレンジ(本部・北之庄)
- 二十二日(火) すみれ会コーラス(北之庄)
- 二十五日(金) 栄美会(本部)
- アンサンブルストラダー(北之庄)
- 二十八日(月) ドッグセラピー
- 三十日(水) おどりの会(北之庄)

# ♪ 苑の桜も満開 ♪



本部二階の入居者様による、らくらく苑の中庭で行われたお花見企画の様子をご紹介します。  
今回ご紹介するのは野路様と市原様、坂元様と桐本様です。職員が「天候も良く桜も綺麗に咲いているので一緒に見に行きましょう」と、皆様に伝えると「見に行きたいです。綺麗やろうなあ」と仰り、楽しみにされている様子でした。中庭に繋がる扉を開くと、満開の桜が視界に入ったようで、風で花弁がちらちらと降る光景に、野路様が「ひゃー、綺麗なあ。よう咲いとるわ」と満面の笑顔で桜を眺めておられました。野路様の隣で見ておられた市原様も、桜の木を見上げながら「綺麗ねえ。今年は咲くのが早いですね」と素敵な笑顔を職員に見せて下さいました。

# 今年も満開♪ お花見に行ってきました！



三月三十日に、らくらく苑本部と、北之庄らくらく苑の合同で、お花見に出かけました。  
厳しい寒さ乗り越え、久しぶりの外出の機会という事で、皆様にはとても喜んで頂く事が出来ました。  
日差しと風がとても気持ちの良いお花見でした、その時の様子をお伝え致します。

今年はずかしくなるのが早く、例年に比べ桜の開花も前倒しになりました。  
本来は四月の一週目にお花見を予定していましたが、皆様に満開の桜を見ていただきたかったので、急遽予定を変更し、毎年、工場の敷地内を開放して下さっている神崎高級工期製作所様にお邪魔しました。現地に着すると、満開の桜が出迎えてくれました。入居者様も、すっかり目を奪われた様子で「綺麗やねー」「桜は何回見てもいいね」と仰られ、桜を見上げておられました。また、敷地内では楽器の演奏も行われており、桜を見ながら音楽を愉しむ事が出来ました。「演奏付きのお花見なんて豪華やね！お金払わないとアカンのちゃう？」と冗談を交わされたり、お約束のやり取りですが、職員が皆様に桜とお団子だったらどっちがいいですか？と質問すると「あんたと一緒や」との返事があり、皆様の笑いを誘われていました。  
らくらく苑に帰ってこられた皆様から、桜の花びらのお土産を頂き「楽しかったよ」との感想を頂く事も出来ました。あつという間に桜の季節も過ぎ、春爛漫。毎日暖かい日が続きます。まだまだ外出する企画を考えておりますので、皆様お楽しみに！



職員が坂元様と桐本様に「桜が綺麗ですね」と伝えると「お花見しながら何か食べたいなあ」とお話しされていました。お花見の後は手作りおはぎを用意していることを伝えると「楽しみ。早く食べたい」と待ちきれない様子でした。  
花見後におはぎをお渡しすると「美味しいわあ。ありがとう」と皆様嬉しそうに召し上がられていました。

皆様久しぶりのお花見に「また来年も綺麗な桜見て、おはぎ食べたいね」と話して下さい、とても満足された様子でした。  
来年もお花見企画を行ないたいと思います。



## 今月のお誕生日 お誕生日おめでとうございます！

2日：渡壁政明様(89歳) 3日：尾田正光様(80歳) 13日：平井利子様(84歳)  
25日：岡本清子様(96歳)、柳井海荘様(77歳) 31日：仲山ミチ子様(82歳)

※他に1名の方が誕生日です。