



# ほのぼの通信



あれ見て！  
桜綺麗やな～

社会福祉法人テンダー会  
 特別養護老人ホーム らくらく苑  
 尼崎市田能4丁目2-50  
 TEL06-6494-1248  
 特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑  
 尼崎市田能3丁目5-28  
 TEL06-6494-1250  
<http://www.rakurakuen.jp>

三月に入り、少しずつ暖かい日が増えて参りました。本部三階Eグループの田中様、澤田様、岡田様と職員が談笑していると、岡田様が「今日はよく日が照っていて暖かそうやね、そろそろ桜が咲きますか？」と職員に尋ねられ、四人で中庭の桜の木の様子を見に行くことになりました。

## 春の陽気に誘われて…



今日は暖かくて  
気持ちが良いね

中庭に到着し、桜の木を見てみると下の方に少し花が咲いていたので、近づいてお花見をすることにしました。こんなに早くお花見をしているのは私達だけかもしれませんねと、職員が声を掛けると「ほんまやな、一番かもしれないね」と、皆様目を細めながら桜の花を見上げていらっしやいました。せつ々しくなので、記念撮影しました。うかとカメラを向けると「桜より綺麗に撮ってな」と岡田様が仰られ、皆様が思わず笑われています。満開になったら、もう一度皆様をお誘いして、お花見をしたいと思えます。



## 百歳のお誕生日！

本部三階Fグループの清水はる多様が、三月七日で百歳を迎えられました。お誕生日当日には、Fグループ職員からお祝いのメッセージカードや、大好物のお菓子の詰め合わせ、カルピスがプレゼントされています。清水様は高齢ではありますが、食べる事が大好きで、早速プレゼントされたカルピスを味わうと「美味しいわ」とその日一番の笑顔を見せて下さっています。清水様、百歳のお誕生日おめでとうございます。美味しい物をいっぱい食べて、いつまでも元気で過ごしてくださいね！



トータルケアを提供する  
 らくらく苑  
 ～在宅介護から施設介護まで～

## 申し込み受付中！

・居宅介護支援事業

担当：山迫

・デイサービス

無料体験利用できます。  
 担当：加藤(本部)  
 秦(北之庄)



## 4月・5月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。お申込は右記の担当者にお尋ね下さい。

らくらく苑本部・北之庄担当：村田  
 TEL 06-6494-1225 (直通)  
 TEL 06-6494-1248 (代表)



携帯電話から空室状況  
 を知ることができます。

## 訪問介護

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

身体介助とは…

お風呂、トイレなどの介助や買い物の同行を指します。

生活援助とは…

調理・洗濯・掃除などを指します。

## ボランティアの皆様

いつもありがとうございます！

- 【本部特養】 花かげコーラス、なでしこ会、傾聴(鶴の巣会)、アンサンブルストラダー、南京玉すだれ、ハミングあじさい、匠扇会
- 【本部デイ】 フラワーアレンジメント・音楽療法・西脇様ギター・フラワーアレンジメント・絵手紙すみれ会フォークダンス
- 【北之庄】 花かげコーラス・フラワーアレンジメント・朗々会・きずな会 (※ 順不同 敬称略)

## 四月度行事予定

- 二日(月)手芸ひまわり(本部デイ)
- 四日(水)園田公民館大正琴
- 四・十八(水) 花かげコーラス(北之庄)
- 六・二十日(金)せせらぎ会(民謡)
- 十日(火)裕美会
- 十一・二十五日(水) 花かげコーラス(本部)
- 十一日(水)朗々会(北之庄)
- 十二日(木) 音楽療法(本部デイ)
- きずな会(北之庄)
- 十三日(金)朗々会(本部デイ)
- 十六日(月) フラワーアレンジ(北之庄)
- 十八日(水) 絵手紙(本部デイ)
- 二十一日(土) まさきつちアンサンブル
- 二十四日(火) すみれ会コーラス(北之庄)
- 二十六日(木)朗々会(北之庄)
- 二十八日(土)スウィングビート
- 三十日(月)ドッグセラピー

# ★ 北之庄カフェ本日OPEN ★



どれにしようかな？

ここは落ち着くなぁ♪

三月九日に北之庄一階の共有スペースを使って、喫茶店をオープンしています。当日までに、メニュー表やバリスタ(コーヒーメーカー)、ランチョン等飾り付けを職員が協力して準備しています。十四時ごろ二階の入居者様達に降りていただき、一人ずつメニューを聞いています。皆様「どれにしようかな?」「美味しそうだね」と悩まれている御様子でした。食べ物には焼き立てフレンチトーストとプリンを用意し、出来立てを提供しています。料理が届くと、皆様談笑しながら召し上がられており、「このコーヒも美味しいな」「甘くて美味しいわ」と食べ物感想を頂いています。その後もおかわりをされる方もおり、皆様「これやったら毎回行くわ」と喜ばれていました。



久々に包丁を握り緊張される山下様!!

三月九日に三階の山下真知夫様が職員や入居者様に昼食に焼きそばを料理して下さいました。山下様は元シェフで「いつもお世話になっている皆さんに料理を作りたい」と仰っていました。食材は職員が購入し山下様はフロアで食材を切り、麺を炒め皿に取り分けて頂きました。山下様の作った焼きそばは入居者様達からも好評で、おかわりをされる方もおり「また食べたい」「私じゃこんなに上手くできないわ」とお言葉を頂きました。山下様は照れながら「今度は何を作ろうかな」と仰っていました。今後とも山下様の料理で皆様の笑顔にできるよう職員一同企画を考えていきたいと思っています。

## シェフの今月のレシピ

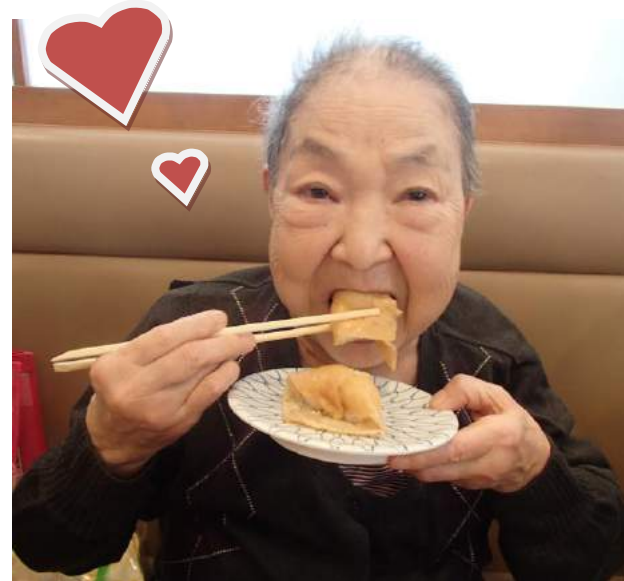
## 今月のお誕生日 お誕生日おめでとうございます!

- 1日: 松永トヨ様(97歳) 3日: 工藤絹代様(80歳)、倉田博子様(96歳)
- 11日: 嶋田トミエ様(102歳) 15日: 原田 紀久子様(78歳)
- 23日: 大倉秀子様(87歳)、中村ゆり子様(94歳)
- 25日: 宮城トシ子様(89歳) 26日: 下園治子様(81歳)

# ♪ みんなで食べる回転寿司 ♪



三月二十二日と二十三日の二日間に分けて、本部二階Cグループ入居者様八名と職員で回転ずしを食べに行ってきました。お店に到着するまでの車内では「お寿司なんて久々やから嬉しいわ」「サーモンと玉子が食べたいな」「何食べようか考えるとお腹が鳴るわ」と皆様とても楽しみにされている様子でした。お店に到着し流れているレーンの上のお寿司を見ると、皆様目を輝かせながら「どれも美味しそうだから迷ってしまふ」「たくさん種類があるな」「何から食べたらいい?」とお寿司の豊富なメニューを見れば見るほど何にしようかと悩んでおられました。



入居者様の中には「私お寿司もいけど果物が食べたい」と大きな皿に置かれたパイナップルを手に取り食べられている方、「これにしよ、あれも食べる」とお箸が止まらない方、「十皿は食べたな。まだ食べれるけどね」と豪快な食べっぷりを見せてくださる方など、皆様好きなものをたくさん召し上がり、とても大満足な様子でした。楽しい時間はあっという間に過ぎ、そろそろ店を出て出発しないといけないことを、皆様に伝えると「まだもう少しと食べれたのに」と少し物足りない様子の方や、「もうお腹いっぱいやわ。晩ご飯食べれるかな?」と満足げな様子の方など、様々な思いで店を後にしました。



帰りの車内では「どれも美味しくてよかったわ、今日はありがとう」「また食べに行きたいわ。次も行く機会があったら声掛けてね」と皆様喜んで下さりました。また喜んでいただける企画を考えたいと思います。

## ひさびさのお寿司は最高!!