



ほのぼの通信

社会福祉法人テンダー会
 特別養護老人ホーム らくらく苑
 尼崎市田能4丁目2-50
 TEL06-6494-1248
 特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑
 尼崎市田能3丁目5-28
 TEL06-6494-1250
<http://www.rakurakuen.jp>

元気で明るくいあの方をご紹介します!



まず始めに本部二階Aグループの角美智夫様をご紹介します。角様は入居当時、歩くことが難しい方でした。そこで日中に時間の練習を少しずつ行なうことにしました。立位訓練を一生懸命取り組まれ、コツコツと回数を重ねるうちに、角様の体力と筋力がつき、歩行器を使い歩けるまでになりました。

今では毎日職員と一緒に歩行器を使い、二階のフロア内を歩かれています。またすれ違った方々に「おはよう」と挨拶をするなど、笑顔もみられ、職員との談笑も楽しめます。歩く訓練をされています。

五ヶ月ほど前から入居者様と一緒に作成していた「手作りの日めくりカレンダー」がついに完成したのでご報告したいと思います。

このカレンダーは沢山の入居者様が、色紙で日付の周りをカラフルにデコレーションして下さったおかげで出来上がったものです。

完成したことを皆様に報告すると「やっとなり完成したね」「これ凄く素敵だね」と喜ばれていました。

そして皆様に本日が何日か確認出来るように、毎日日付をめくられているのが、本部二階Cグループの古川智子様です。



カレンダーが完成★



平成三十年二月二十一日に誕生日を迎えられ、百三歳になられたCグループの魚井キハル様をご紹介します。

当日ご家族様よりショートケーキが届きました。ケーキを出しすると、とても美味しく召し上がられ、あつという間に完食されました。物足りなそうな様子だったので、もうひとつ食べていただき、計二つのケーキを召し上がられました。

職員が「美味しいですか?」と尋ねると、「美味しい!」「ありがとう」と元気に返事をして下さりました。

また来年の誕生日にもケーキを食べてお祝いしましょう!



トータルケアを提供する
 らくらく苑
 ~在宅介護から施設介護まで~

申し込み受付中!

・**居宅介護支援事業**

担当：山迫

・**デイサービス**

無料体験利用できます。
 担当：松尾(本部)
 秦(北之庄)



3月・4月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。お申込は右記の担当者にお尋ね下さい。

らくらく苑本部・北之庄担当：村田
 TEL 06-6494-1225 (直通)
 TEL 06-6494-1248 (代表)



携帯電話から空室状況を知ることができます。

訪問介護

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

身体介助とは...

お風呂、トイレなどの介助や買い物の同行を指します。

生活援助とは...

調理・洗濯・掃除などを指します。

ボランティアの皆様

いつもありがとうございます!

- 【本部特養】 花かげコーラス
- 【本部デイ】 フラワーアレンジメント
- 【北之庄】 花かげコーラス・フラワーアレンジメント

(※ 順不同 敬称略)

三月度行事予定

- 一日(木)アンサンブルストライダー
- 二・十六日(金)民謡(せせらぎ会)
- 六日(金)南京玉すだれの会
- 七・二十一日(水) 花かげコーラス(北之庄)
- 九日(金) 朗々会(本部デイ)
- 十日(土) ハミングあじさい
- 十四日(水) 花かげコーラス(本部)
- 十五日(木) 匠厨子会
- 十六日(金) 西脇様ギター(本部デイ)
- 十九日(月) フラワーアレンジメント(本部・北之庄)
- 二十一日(水) 絵手紙(本部デイ)
- 二十六日(月) ドッグセラピー
- 二十七日(火) すみれ会コーラス(北之庄)
- 二十八日(水) 花かげコーラス(本部)
- 二十九日(木) 朗々会(北之庄)
- 三十一日(土) すみれ会フォークダンス(本部デイ)

みんなで鬼退治！本部編



二月三日(土)に本部三階フロアにて節分企画を実施しました。当日職員が鬼に扮して、各フロアと居室を周りました。普段接している職員が鬼のお面を着けているだけでしたが、「うわぁ、怖いわ」「あっち行って」等、本気で怖がられる入居者様や「わー！鬼が来た」と笑顔で仰る入居者様等反応は様々でした。

入居者様に「昔は豆まきしましたか？」と尋ねると「昔は兄弟も多かったからどこの家でもやってたよ」「私は豆を撒くよりも、年の数だけ豆を食べる方が楽しみ」と鬼退治よりも食べることが



に夢中だったことも話しておられました。例年、節分企画を実施していますが、衛生面の観点から袋ごと投げて頂く対応となりました。参加された入居者様からは「鬼は外」。福は内」と大きな声で投げられました。中には力強く投げられる入居者様もおられ、職員が「〇〇さん、少し強く投げ過ぎです」と鬼が降参する場面も見られる等、終始和やかな様子で、豆撒きは終了しました。来年も、厄払いを兼ねたストレス発散で思う存分職員にぶつけて頂きたいです。

今月のお誕生日

- 7日:清水はるゑ様(100歳) 8日:柴原春子様(93歳)
- 9日:遠藤勇様(84歳) 11日:今瀬サチ子様(91歳) 山内重子(87歳)
- 15日:黒田久子様(85歳) 16日:西田春江様(97歳)
- 17日:井上宏様(74歳)
- 22日:山中朝子様(94歳) 24日:川口圭子様(81歳)
- 28日:田中太津三様(93歳) 山下ヒサ子様(90歳)
- 29日:藤田順太郎様(76歳)
- 30日:小谷ひさ子様(91歳)
- 31日:瀬戸口キヨノ様(92歳) 濱畑郁恵様(88歳)



お誕生日おめでとうございます！

みんなで鬼退治！北之庄編



二月二日(金)に北之庄で節分企画を実施しました。当日、職員が二匹の鬼になり、二階から順に各階を訪れ、入居者様達に豆まきをしてもらっています。二階では、しっかりと鬼に豆を撒けるように事前に職員とボール投げをさされていきました。皆様「はいよ」と元気に声を出してボールを投げ返されています。鬼が来ると「おっきいなー」「怖いわ」と少し怖がっておられました。豆の代わりにボールを渡すと、「鬼はそとー」と鬼をめぐって投げられています。皆様が投げ終わると、「参った」と鬼が叫び、入浴剤を置いて退散しています。「またおいでや」と仰る人もいました。



三階に上がると、「怖い」と泣かれる方もおられ、「大丈夫ですよ」と鬼が慰める場面も見られました。その後は皆様が鬼に向って元気に玉を投げられていました。その後職員が豆まきの起源が気になり調べたところ、豆まきの由来は中国から伝わっており豆は「魔滅」に通じており無病息災を祈る意味があります。その昔京都の鞍馬に鬼が出た際に大豆を鬼の目に投げたところ退治できたという話があり「魔の目」に豆を投げつけて「魔を滅する」という意味になるそうです。



北之庄四階では二月に二名の入居者様が誕生日を迎えられたのでその様子をお伝えしたいと思います。まずは二月十六日に久保田満子様が八十七歳の誕生日を迎えられました。職員より祝いの言葉を伝えプレゼントのチョコレートも贈らせていただきました。プレゼントを貰った久保田様は「今日は何かの祝い事ですか？」と不思議そうな御様子でしたが、メッセージカードを渡すとすぐに理解され喜ばれておすぐにチョコレートを開封され美味しく召上られました。

お誕生日おめでとうございます♪



みんなありがとう♪

最後にになりましたが二月十日に佐藤忠一郎様が九十歳の誕生日を迎えられました。職員から祝いの言葉と時計を贈らせていただきました。普段はクールな佐藤様もこの日はとてもいい笑顔を見せてくださいました。その後居室に戻られるとしばらく時計を眺めておられました。お二人とも今年も元気に過ごせるよう職員一同頑張りたいと思います。