



ほのぼの通信

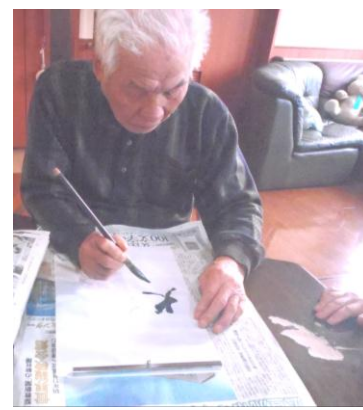
社会福祉法人テンダー会
特別養護老人ホーム らくらく苑
尼崎市田能4丁目2-50
TEL06-6494-1248
特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑
尼崎市田能3丁目5-28
TEL06-6494-1250
<http://www.rakurakuen.jp>



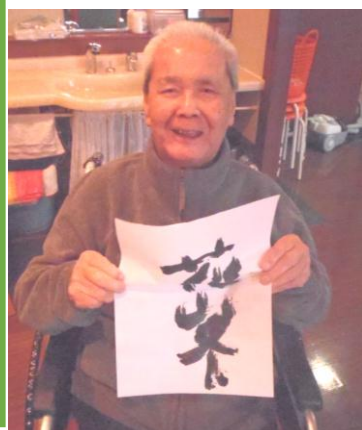
謹賀新年！！北之庄新春書初め♪



あけましておめでとうございます。
今年もよろしく願います。
一月五日に北之庄三階フロアにて入居者の皆様と職員で新年の書初めを行いました。こちらではその様子をお伝えさせていただきます。
皆様に新年の挨拶と共に書初めをすることを伝えると「文字の書き方なんて忘れたわ」「自信がないな」と不安そうに仰っていました。職員が手本を見せると「これならできそう」と安心されていました。兒玉様は最初「恥ずかしいから書けない」と仰っていましたが、周りの方が書いている様子を見て、「書くわ」と迷うことなく筆を動かされていました。



橋本様は昔、書道をされていたそうで、「大本」という文字を上手に書かれていました。その後周りの入居者様の文字を見て「まだまだやな」と自信を見せいらつしやりました。



皆様、自分の名前など好きな文字を書かれていましたが、藤井様は何を書けばいいか思いつかなかった御様子で近くにいた職員の絵を書いておられました。
最後に皆様の作品を写真に収め、フロアで飾ることで新年を祝うことができたと思います。

今年も皆様お体に気を付けて元気に過ごしましょう！



トータルケアを提供する
らくらく苑

～在宅介護から
施設介護まで～

申し込み受付中！

・**居宅介護支援事業**

担当：山迫
無料体験利用できます。

・**デイサービス**

担当：松尾(本部)
秦(北之庄)

・**福祉用具レンタル**

担当：福村

介護に関するご相談などお気軽にどうぞ
TEL 06-6494-1248



2月・3月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。お申込は右記の担当者にお尋ね下さい。

らくらく苑本部・北之庄担当：村田

TEL 06-6494-1225 (直通)

TEL 06-6494-1248 (代表)



携帯電話から空室状況
を知ることができます。

訪問介護

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

身体介助とは...

お風呂、トイレなどの介助や買い物の同行を指します。

生活援助とは...

調理・洗濯・掃除などを指します。

ボランティアの皆様

いつもありがとうございます！

【本部特養】 なでしこ会 ・花かげコーラス ・傾聴鶴の巣会

【本部デイ】 朗々会(紙芝居) ・音楽療法 ・フラワーアレンジ

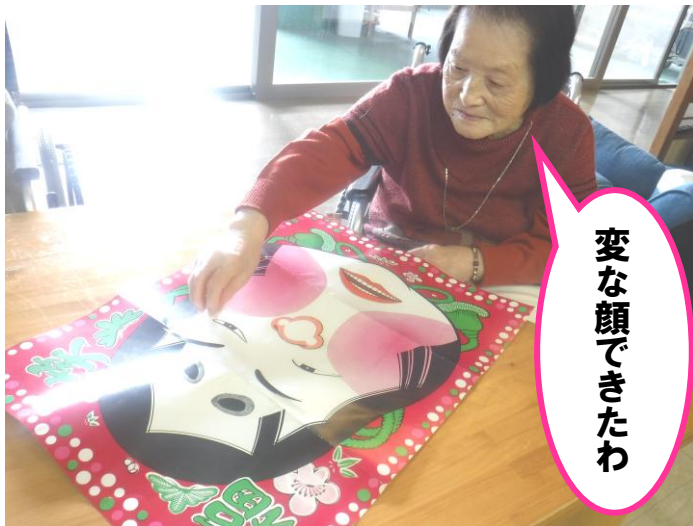
【北之庄】 朗々会(紙芝居) ・花かげコーラス ・すみれ会コーラス ・フラワーアレンジ

(※ 順不同 敬称略)



二月度行事予定
○二日(金) 民謡(せせらぎ会)
○七日(水) 花かげコーラス(北之庄)
○九日(金) 朗々会(本部)
○十四日(水) 花かげコーラス(本部)
○十六日(金) 朗々会(北之庄)
○二十一日(水) 民謡(せせらぎ会)
○二十八(水) 花かげコーラス(北之庄)
○二十九(水) 花かげコーラス(本部)
○二十九(月) 朗々会(北之庄)
○二十六日(月) フラワーアレンジ
ドッグセラピー

らくらく苑でお正月遊び♪



変な顔できたわ



コマ回しは糸巻きが大事！

らくらく苑本部三階の皆様で新年のお祝いを兼ねて、お正月遊びの会を開催致しました。職員から新年の挨拶と、開会の挨拶をさせていただき、まずはコマ回しから開始しました。職員が最初にコマを回し始めると「なかなか上手いな」と國重様が声を掛けて下さいました。國重様も回してみして下さいとお願いと「こうやってまくんやで」と、手際よく糸を巻き上げるのを見せて下さり、見事にコマを回されています。次は中橋様が、目隠しをして職員からのアドバイスを受けて福笑いに挑戦されました。「もつと上！少し右！」と応援を受けて顔のパーツを配置しましたが、いびつな表情になってしまい、中橋様自ら「顔が歪んでいるわ、変な顔！」と皆様の笑いを誘っておられました。目隠しを取られた後も「おたふくさん面白い顔にするわ」とオリジナルのおたふくを作って楽しまれています。



隣のテーブルでは、田中様、鈴木様、溝口様の三人で百人一首に取り組まれています。職員が読み札を読み上げると、皆様真剣な表情で絵札を探されています。時には席から立ち上がって手を伸ばされる場面もあり、とても白熱されている御様子でした。お正月遊びの会の締めくくりに、職員が手作りの特製おみくじを一人ずつ引いて頂き、皆様全員に大吉が当たりました。今年も皆さんで明るく楽しい一年にしてくださいましょう！

今月のお誕生日

お誕生日おめでとうございます！

2日:深谷ユリ様(99歳) 4日:河野スミ恵様(100歳) 6日:小久保ジツエ様(92歳)
10日:栗山梢様(86歳) 佐藤忠一郎様(90歳) 能任孝子様(82歳)
11日:坂元昭一様(76歳) 吉浦晴枝様(82歳)
16日:小野田鶴子様(93歳) 久保田満子様(87歳) 森永 登志夫様(87歳)
18日:柴田秀夫様(93歳) 19日:本吉睦子様(88歳) 20日:海老井キヌ様(83歳)
21日:魚井キハル様(103歳) 27日:酒匂勝子様(78歳) 28日:西エサ様(87歳)

※他1名の方がお誕生日です

♪カラオケ大会&おやつ企画♪

真剣な表情で歌われている
野路様と海老井様♪



一月中旬に本部二階Aグループでカラオケ大会が開催されました。始めにAグループの入居者様がマイクをグッと持ち歌われており、楽しそうな歌声がフロア内に響くと、他グループの入居者様も「私も混ぜて歌いたいわ」「その曲私も歌えるで」と歌声に誘われて集まって来られ、皆様順番にマイクを回しながら歌われていました。皆様の楽しそうな歌声を聴いて、野間様はテレビ横の特等席でタンバリンを持ち、リズムに合わせて音を鳴らし、皆様の盛り上げて下さりました。



タンバリンを奏でる野間様
六甲おろしで手を振る生駒様



また近くでジツと聞かれていた生駒様は、大好きな阪神の曲「六甲おろし」が流れるとパツと笑顔になり、手を振って歌に合わせて応援されていました。皆様おなじみの曲も沢山流れ、大変盛り上がったカラオケ大会になりました。

ぜんざい作り♪

本部二階Bグループのおやつ企画で「ぜんざい」を作った様子をご紹介します。

職員がテーブルにぜんざいの材料やお皿を並べ作り始めると、甘い匂いに誘われた入居者様が「何作っているの？美味しいもの？私の好きなやつ？」と顔を覗かせ興味津々な様子でした。ぜんざいを作ることを伝えると「はやく食べたいわ。まだ出来ないの？」と待ち遠しい様子でした。出来上がったぜんざいを配ると「上手に出来ているわ」「甘くておいしい」と、皆様勢いよく召し上がっていました。

また入居者様の中には「お代わりないの？」と聞かれる方もおられ、人数分しかない事を伝えるととても残念そうにされておられました。「また作ってね。楽しんでいます」と皆様喜ばれている様子でした。



おいしいわ〜♪



おやつ企画を毎回楽しみにされている入居者様は多くおられます。また皆様に喜んでもらえるものを考え、召し上がっていただけたらと思います。