



ほのぼの通信

社会福祉法人テンドー会
 特別養護老人ホーム らくらく苑
 尼崎市田能4丁目2-50
 TEL06-6494-1248
 特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑
 尼崎市田能3丁目5-28
 TEL06-6494-1250
<http://www.rakurakuen.jp>



明けまして、おめでとうございます！
 厳しい寒さが続きますが、そんな寒さにも負
 けず、北之庄らくらく苑の駐車場で餅つき大
 会を開催しました。当日は天気も良く、北之
 庄に入居されている大勢の皆様が参加されま
 した。

北之庄餅つき大会開催！

皆様には厚着をして参加していた
 いただきましたが、室内との気温の差に
 「こんなに寒いと思わなかった」と驚
 かれています方も多くいらっしゃいま
 した。餅つき大会の開催の挨拶の後、
 最初に職員が餅をつき始めると、杵を
 振り下ろす度に、皆様が大きな声で
 「よいしょー」と掛け声をかけて下さ
 いました。その様子をご覧になられて
 いた花峯様は「わしがやる」と餅つき
 に立候補して下さい皆様「よいしょ
 ー」の掛け声と共に、力強く餅をつか
 れていました。皆様が順番につき終わ
 ったお餅は、職員が小分けにし、砂糖
 醤油と大根おろし、あんころもちの味
 付けに分けて召し上がっていただき
 ました。「やっぱりつきたてのお餅は
 柔らかくて美味しいわ」「皆で協力し
 て作ったから絶品やね」との感想を頂
 く事ができました。
 今年も皆様と一緒に楽しく健康な
 毎日を過ごしたいと考えております。
 次のイベントもお楽しみに！



十二月十八日に、野村アヤノ様が九十
 七歳の誕生日を迎えられました。
 職員が用意した誕生日プレゼントの、
 クッションとケーキを野村様に見せる
 と「ええもん持つてるな、なんかあった
 ん？」と不思議そうにされており、誕生
 日の贈り物だと伝えると「もうそんな日
 やったか！」「何歳になったんやったか
 な？」と驚かれました。
 野村様にクッションを渡すと「フカフ
 カで気持ちええな」と喜んでいただけま
 した。
 野村様、来年も元気で祝いしましよ
 うね！

★お誕生日おめでとう いっしょに★



トータルケアを提供する
 らくらく苑
 ～在宅介護から
 施設介護まで～

申し込み受付中！

- ・**居宅介護支援事業** 担当：山迫
無料体験利用できます。
- ・**福祉用具レンタル** 担当：福村
介護に関するご相談などお気軽にどうぞ
TEL 06-6494-1248
- ・**トイレサービス** 担当：松尾(本部)
秦(北之庄)



1月・2月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合があり
 ますので、担当者までご相談下さい。お申込は
 右記の担当者にお尋ね下さい。

らくらく苑本部・北之庄担当：村田
 TEL 06-6494-1225 (直通)
 TEL 06-6494-1248 (代表)



携帯電話から空室状況
 を知ることができます。

訪問介護

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送
 れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体
 介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活
 をお手伝いします。

身体介助とは...

お風呂、トイレなどの介
 助や買い物の同行を指
 します。

生活援助とは...

調理・洗濯・掃除などを
 指します。

ボランティアの皆様

いつもありがとうございます！

- 【本部特養】 なでしこ会 ・花かげコーラス ・傾聴鶴の巢会
- 【本部デイ】 朗々会(紙芝居) ・音楽療法 ・フラワーアレンジ
- 【北之庄】 朗々会(紙芝居) ・きずな会 ・花かげコーラス ・すみれ会コーラス ・フラワーアレンジ

(※ 順不同 敬称略)

一月度行事予定

- 十二・二十四(水)
花かげコーラス(本部)
- 十一日(木)
音楽療法(本部デイ)
- 十二日(金)
朗々会(本部)
- 十五日(月)
フラワーアレンジ
(本部・北之庄)
- 十五・十九日(月)
民謡(せせらぎ会)
- 十七日(水)
花かげコーラス(北之庄)
- 二十二日(月)
ドッグセラピー
- 二十三日(火)
すみれ会コーラス(北之庄)



★サンタさんがやってきた★



こちらでお伝えさせていただくのは本部二階で開催したクリスマス会のご様子です。

まず始めに「きよしこの夜」と「たき火」を入居者様と一緒に歌い、クリスマス会がスタートしました。次は、入居者様と職員と一緒に、ハンドベルを使って「キラキラ星」と「ジングルベル」を演奏しました。入居者様と職員で、一生懸命練習を重ねた甲斐もあり、当日は演奏者の息もぴったりと合った演奏をすることができました。皆様より「上手!」「もう一度聞きたい」と拍手や温かい言葉を頂くことができました。



サンタ with ウシ トナカイ

次は、職員の掛け声に合わせてサンタを呼んでもらいました。「サンタさーん」と呼び掛けると、サンタ、トナカイ、加えて何故かウシに扮した職員が登場し、皆様の笑いを誘っていました。サンタからクリスマスプレゼントをお渡しすると「ありがとう」「何が入っているのか楽しみやわ」と中身を確認されて嬉しそうなお表情を浮かべていらつしやったのが印象的でした。最後に、クリスマスケーキを皆様に召し上がっていただきました。「おいしいわ」「おかわりないの?」と、皆様あつという間に完食されていました。短い時間ではありましたが、クリスマス気分を楽しんでいただけではないのではないのでしょうか。まだまだ寒い日が続きますが、体調を崩すことなく、元気にこの冬を乗り越えていきましょう!

☆Merry



Christmas ☆

今年もらくらく苑の皆様と一緒にクリスマス会を開催しました!こちらでお伝えするのは、本部三階のクリスマス会の御様子です。皆様お揃いで、サンタクロースの赤い帽子を被って頂き、とても楽しいクリスマスになりました。



まずは、クリスマス会の準備です。皆様と一緒に画用紙でリースを作ったり、家族会より頂いたクリスマスツリーでフロアの飾りつけを行いました。リース作りでは、職員が切り取った画用紙をダンボールの台紙に貼り付けて頂き、それぞれお手伝いいただいた方のセンスが光るリースが完成しました。クリスマスツリーの飾りつけでは、飾り一つ一つを手にとられ「これどこに付けよう?」「星の飾りは上やな」と職員と相談されながら飾りつけをされています。飾り付け始めてしばらくすると、キラキラ光る飾りが沢山ついたツリーが完成し「綺麗に出来たな」と満足そうに眺めていらつしやいました。



飾りつけが完成すると、いよいよクリスマス会の開始です。サンタクロースやトナカイの衣装をした職員が、一人一人にプレゼントを配って回りました。「メリークリスマス!」と声をお掛けすると「メリークリスマス!」と返事をして下さったり、「今年も良い子にしていた皆さんにプレゼントを持って来ましたよ」と冗談を言うと「もう子供じゃないけど貰える物は貰つとくわ」と冗談で返され、皆様の笑いを誘われていました。また、今年も家族会からプレゼントを頂き、皆様を代表して、Eグループの國重様が受け取られています。

年頭の挨拶

らくらく苑本部

施設長 栗生 智哉

新年明けましておめでとうございます。

旧年中は当法人に対するご理解とご尽力を賜り深く感謝申し上げます。本年が皆様にとって素晴らしい一年であることをお祈り申し上げます。

さて本年は4月に3年に一度の介護報酬の改定が実施されます。ご利用者様や事業所さまにご迷惑をかけないように堅実に対応していきたいと考えております。

また、福祉業界における人材難は益々、深刻さを増すばかりでございます。当法人では打開策として外国人介護士の受け入れを開始いたしました。まだ始めたばかりで少人数からの受け入れですが今後の戦力として大いに期待しております。

平成30年も、サービスの向上と資質のアップを目指し法人一丸となつて取り組んで参りますのでよろしくお願い申し上げます。

今月のお誕生日

お誕生日おめでとうございます!

- 2日:谷口豊様(87歳) 5日:西方幸子様(94歳) 7日:山田スミ子様(90歳)
- 8日:加納チエ子様(86歳) 9日:池田光男様(80歳) 11日:長澤重子様(98歳)
- 12日:島倉和美様(82歳) 19日:中橋都子様(89歳) 松本さち子様(86歳) 森下包子様(80歳)
- 20日:志垣弘子様(79歳) 24日:小山朝江様(92歳) 25日:徳岡實道様(79歳)

※他3名の方がお誕生日です



最後に、職員と皆様で「きよしこの夜」を合唱し、今年のクリスマス会を閉会しました。皆様、配られたプレゼントを嬉しそうに眺められています。クリスマスが終わるといよいよ今年も残りわずか。厳しい寒さが続きますが、皆さん体調に気を付けて元気に新年を迎えましょう。良いお年を!