



# ほのぼの通信

社会福祉法人テングー会  
 特別養護老人ホーム らくらく苑  
 尼崎市田能4丁目2-50  
 TEL06-6494-1248  
 特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑  
 尼崎市田能3丁目5-28  
 TEL06-6494-1250  
<http://www.rakurakuen.jp>

## みんな大好き!!おやつ企画♪北之庄二階編



生地を一生懸命に混ぜる  
大倉様♪

十月六日に北ノ庄二階でたこ焼き作りをしました。「今日はたこ焼きを作りますよ」と伊藤様に伝えると「そうか、楽しみにしています」と仰られています。まずは生地作りです。たこ焼き生地に卵と水を加え、下園様と大倉様に混ぜてもらっています。「私がやります」とお二人とも積極的に参加されています。交代しながら混ぜてもらい、綺麗に生地が出来上がりました。次に焼きの工程です。職員が生地を半分入れてから、引き続



お二人にソーセージと揚げ玉を入れてもらっています。焼いていると見学されている方が「美味しそうな匂いがするわ」と覗き込まれていました。たこ焼きをひっくり返すのも「これでいいかな」と器用にひっくり返しておられます。たこ焼きが完成すると、「上手くできたね」とお二人とも喜んでおられました。焼き立てを食べていただと「温かくて美味しいわ」と仰られています。他の方もかわりをされ、満足そうな表情をされていました。今後も、皆様の好きな物を一緒に作り喜んでもらいたいと思います。



たくさん食べてね♪



九月十六日、デイサービスのイベントで「庄ちゃんうどんフェア」を実施しています。一三種のトッピングを準備し、利用者様に選んでいただきました。特にエビ天やちくわ天、野菜の天ぷらが人気で、普段食事が少ない利用者様でもたくさん召し上がっていました。揚げたての天ぷらはサクサクとして食べやすく、「また食べたいわ」と仰る方も多かったです。北之庄では毎月食事のイベントを実施しています。皆様に喜んで頂けるように、今後も様々な美味しい料理を提供していきたいと思えます。

### デイサービスうどんフェア企画♪



トータルケアを提供する  
 らくらく苑  
 ~在宅介護から施設介護まで~

## 申し込み受付中!

- ・**居宅介護支援事業** 担当：山迫 無料体験利用できます。
  - ・**福祉用具レンタル** 担当：福村 介護に関するご相談などお気軽にどうぞ
  - ・**デイサービス** 担当：松尾(本部) 秦(北之庄)
- TEL 06-6494-1248



## 11月・12月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。お申込は右記の担当者にお尋ね下さい。

らくらく苑本部・北之庄担当：村田  
 TEL 06-6494-1225 (直通)  
 TEL 06-6494-1248 (代表)



携帯電話から空室状況を知ることができます。

## 訪問介護

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

**身体介助とは...**

お風呂、トイレなどの介助や買い物の同行を指します。

**生活援助とは...**

調理・洗濯・掃除などを指します。

## ボランティアの皆様

いつもありがとうございます!

【本部特養】 なでしこ会・花かげコーラス・傾聴鶴の巣会・ふれ愛・五月会・匠扇会  
 スターアンサンブル

【本部デイ】 朗々会(紙芝居)・音楽療法・絵手紙・フラワーアレンジメント

【北之庄】 朗々会(紙芝居)・きずな会・花かげコーラス・すみれ会コーラス・西脇様ギター

(※ 順不同 敬称略)

## 十一月度行事予定

- 一十五日(水) 花かげコーラス(北之庄)
- 三十七日(金) 民謡(せせらぎ会)
- 六日(月) ボランティア交流会
- 八・二十二日(水) 花かげコーラス(本部)
- 九日(木) 朗々会(北之庄)
- 九日(木) 音楽療法(本部デイ)
- 十三日(月) 手芸ひまわり(本部デイ)
- 二十日(月) フラワーアレンジメント(本部・北之庄)
- 二十七日(月) ドッグセラピー
- 二十八日(火) すみれ会コーラス





# 幼稚園の皆さんが遊びに来てくれました!



毎年恒例となっている、園和幼稚園の皆さんとの交流会を、九月二十八日に開催致しました。今回お伝えするのは、園児の皆様がらくらく苑本部に遊びに来て下さった御様子です。

園児の皆さんが音楽に合わせてフロアに入ってくると、入居者の皆様から自然と拍手が沸き起こりました。また、職員の近くにいた入居者様は「小さいねー可愛い!」と感激の言葉を述べられていました。苑の職員から歓迎の挨拶と、園児の皆さんから一人一人自己紹介をしていただいた後は、園児の皆さんに二つのチームに分かれていただき、玉入れ大会を行いました。職員が玉入れのカゴを持ち、上下左右に動かしたり、フロアを歩くと、その動きに合わせて飛び跳ねたり、投げ方



を工夫したりして、どうにかカゴに玉を入れようと奮闘していました。最後にカゴの中の数を数え、勝ったチームも負けたチームもお互いに笑顔で拍手を送り合っていました。玉入れ大会の後には、園児の皆さんから合唱の贈り物を頂きました。自然とフロアの皆様で手拍子が起こり、「上手ねー」と声が上がっていました。玉入れも合唱も一生懸命な園児の皆さんを眺めている入居者様の表情は、まるで自分の孫を眺めているようにニコニコとされておられました。とても穏やかな様子に感じられました。最後に、入居者様から、園児の皆さん一人一人にお菓子の入った小袋を手渡し、握手とお別れの挨拶を交わされています。「またね、元気だね」と小さな手を、名残惜しそうに握られていたのが印象的でした。

## 今月のお誕生日

お誕生日おめでとうございます!

2日:田中ヤクエ様(94歳) 前田アツ様(86歳) 3日:田原節子様(74歳)

6日:濱野裕子様(84歳) 吉村アキノ様(88歳)

12日:渡邊つね子様(90歳) 16日:北澤久子様(91歳)

17日:川元司様(49歳) 佐藤テルエ様(95歳)

25日:岡村知津様(82歳) 佐藤榮美子様(88歳) ※他2名の方がお誕生日です



色塗りだよ♪

# かじりだー作!

現在、二階フロアで入居者様と職員と一緒に協力し、「日めくりカレンダー」を作成し完成に向けて、日々取り組んでいます。今回は本部二階Cグループの西エサ様と職員と一緒に作成している様子を紹介したいと思います。職員が色塗りを手伝って欲しいとお願ひするも、最初は「いいです〜」と遠慮されています。まず、職員が色を塗る様子を見て頂き、ペンを渡しお願ひすると「どこに塗るの〜?」と聞かれながら、色塗りを手伝って下さりました。職員が「上手ですね。その調子です」と声を掛けると、カメラ目線で笑顔を見せて下さっています。

西様は、普段から素敵な笑顔をよく見せて下さるので、職員も元気をもらっています。これからも元気で笑顔を絶えない毎日をごして頂けたらと思います。

10月26日本部2階Aグループでハロウィンの飾りつけを皆様で作りました。入居者の皆様にはあまり馴染みのない行事のひとつのハロウィンですが、情報通の富永様は「最近では仮装とかすごいよね。私が子育てしている時はそんなのなかった」と教えて下さっています。まずは、ハロウィンでよ

く見掛けるかぼちゃやおばけを折り紙で作りました。折り紙が得意な岡本様は職員が紙を渡すとすぐに折り始めて綺麗なお花を作って下さっています。その後は職員が伝える手順ごとに丁寧に折って下さり、その手先の器用さにはいつも驚かされます。その後出来上がったかぼちゃにおばけの顔を書

いていただいたのは、市原様と富永様です。「片手じゃ難しい」と仰りつつも、真剣に書いて下さり、なんとも愛らしい顔の完成です。最後に出来上がったものを野路様と2階のフロア内に飾りつけをしました。ほんの少し華やかになったフロアをみて、微笑まれています。



# ハロウィン飾りつけました!!