



ほのぼの通信

社会福祉法人テnderー会
 特別養護老人ホーム らくらく苑
 尼崎市田能4丁目2-50
 TEL06-6494-1248
 特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑
 尼崎市田能3丁目5-28
 TEL06-6494-1250
<http://www.rakurakuen.jp>



せせらぎ会の皆様による民謡音楽の演奏会のご様子です。
 皆様、演奏に合わせて歌ったり手拍子でリズムを取られていました。



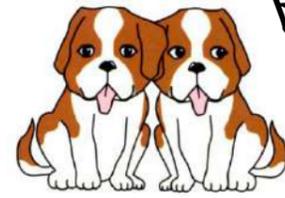
始めに、らくらく苑を代表して塩見施設長より開会の挨拶を行い、その後家族会を代表して、梶丸様よりお祝いの言葉と記念品を入居者の皆様に送らせていただきました。今年からは、入居者代表として本部三階から上嶋様、北之庄から伊藤様がお記念品を受け取られています。舞台の前に立たれた御二方は、少し緊張した面持ちでしたが記念品を受け取り、マイクを向けられた上嶋様は「ありがとうございます」と感動の涙を流されながら、笑顔でお礼を述べられています。



その後、せせらぎ会の皆様による三味線の演奏と民謡に合わせた踊りが披露されました。入居者様もなじみ深い「黒田節」や「炭坑節」の演奏が始まると、三味線の音色に合わせて口ずさまれたり、手を上げて踊ったり、皆様思い思いに楽しんでおられました。また、敬老祝賀会の場をお借りして、勤続年数十年と五年の職員に感謝状を頂いています。これからも一杯、皆様の生活をお手伝いさせていただきます。と考えておりますので、皆様いつまでも健康でお過ごしくださいね！

敬老祝賀会

九月十九日に、らくらく苑本部一階、地域交流スペースで敬老祝賀会が行われました。当苑に入居されている皆様に参加して頂き、健康と長寿をお祝いしました。また、家族会から記念品の贈呈や入居者様が練習している民謡の発表会が行われました。



トータルケアを提供する
らくらく苑

～在宅介護から
 施設介護まで～

申し込み受付中!

- ・**居宅介護支援事業** 担当：山迫 無料体験利用できます。
 - ・**福祉用具レンタル** 担当：福村 介護に関するご相談などお気軽にどうぞ
 - ・**デイサービス** 担当：松尾(本部) 秦(北之庄)
- TEL 06-6494-1248



10月・11月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。お申込は右記の担当者にお尋ね下さい。

らくらく苑本部・北之庄担当：村田
 TEL 06-6494-1225 (直通)
 TEL 06-6494-1248 (代表)



携帯電話から空室状況を知ることができます。

訪問介護

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

身体介助とは...

お風呂、トイレなどの介助や買い物の同行を指します。

生活援助とは...

調理・洗濯・掃除などを指します。

ボランティアの皆様

いつもありがとうございます!

- 【本部特養】 なでしこ会・花かげコーラス・傾聴鶴の巣会・女性老人クラブ・栄美会・ハミングあじさい
 - 【本部デイ】 朗々会(紙芝居)・音楽療法・絵手紙・フラワーアレンジメント・西脇様ギター
 - 【北之庄】 朗々会(紙芝居)・きずな会・花かげコーラス・フラワーアレンジメント
すみれ会コーラス・アンサンブルストラダー
- (※ 順不同 敬称略)

十月度行事予定

- 二日(月) 手芸ひまわり
- 四・十八日(水) 花かげコーラス(北之庄)
- 五日(木) ふれ愛
- 六・二十日(金) 民謡(せせらぎ会)
- 七日(土) 五月会コーラス
- 十一・二十五日(水) 花かげコーラス(本部)
- 十二日(木) 朗々会(北之庄)
- 十三日(金) 音楽療法(本部デイ)
- 十四日(土) スウィングビート
- 十六日(月) きずな会(北之庄)
- 十三日(金) 朗々会(本部デイ)
- 十四日(土) スウィングビート
- 十六日(月) フラワーアレンジメント)
- 十九日(木) 匠扇会
- 二十日(金) 西脇様ギター
- 二十二日(日) 田能村まつり
- 二十三日(月) ドッグセラピー
- 二十四日(火) すみれ会コーラス
- 二十八日(土) スターアンサンブル

幼稚園交流会



園和北幼稚園に
遊びに行きました♪



毎年の恒例行事となっている園和北幼稚園との交流会を、九月十三日に開催しました。今回は園和北幼稚園にらくらく苑の入居者が何う日で、案内して頂いた教室に入ると、すでに園児の皆様が集まっており、園児の代表から歓迎の挨拶を頂きました。マイクを使って一生懸命に挨拶の言葉を述べられる園児の姿に、らくらく苑の皆様は顔をほころばせて見つめていらつしやいました。挨拶の次はダンスを披露して頂きました。青い布を頭巾の様にかぶり、音楽に合わせて踊る皆さんの元気いっばいな様子に、入居者様から「可愛いな」「すごいねー上手や」との声が上がり、視線が釘付けになっていました。



ダンスの後には、園児の皆さんとお話しの時間です。初めはお互いに緊張している様子でしたが、園児の皆さんから好きな食べ物や好きな遊びについてなどの質問が始まると、次々と新しい質問が飛び出し、入居者様も釣られてお話しされています。その後も一緒におやつを頂いたり、園児の皆さんから、手作りのキーホルダーをお土産に頂いたり、とても和気あいあいとした時間を過ごしました。最後には一人一人と握手をしてお別れしました。皆様一人一人の手を握り「かっこいいね、可愛いね」と名残惜しそうに握手されていたのが印象的でした。園和北幼稚園の皆さん、楽しい時間をありがとうございました！

北之庄おやつ企画！！



八月二十六日に北之庄三階フロアにておやつ企画で流しそうめんを行いました。当日は昼食を済ませられた後にも関わらず多くの入居者様が参加してくださいました。入居者様には用意した竹の周りに集まってもらい、職員が早速そうめんを流し始めました。ですが、職員が声をかけずに流してしまい、皆様慌ててお箸を伸ばしましたが、上手に取れず「思ったよりも早くながれるな」と苦笑されていました。その後は職員が合図をすると皆様真剣な眼差しで箸を構えられ、上流にいた兒玉様は上手にそうめんを掬



たくさん頂きました！と満
足された花峯様♪

われており「私ばかり食べて悪いな」と笑っていらつしやいました。用意していた麺が無くなるまで、全て流したのにも関わらず、村田様や花峯様は「これでもうおしまいかな？」との声が上ががり、流しそうめんを楽しんで頂いた様子でした。今後皆様も季節感のある食べ物を召し上がっていただける企画を考えていただきたいと思



皆大好き
たこ焼き♪



九月十三日北之庄一階フロアの皆様とたこ焼きを作りました。生地は職員が用意し、下川様がポールに入った生地を一生懸命に混ぜてくださいました。たこ焼きを焼いていると匂いが届いたのか西田様が「何作ってるの？」と近くまで来られ、職員がたこ焼きを焼いている姿を見て「あんたしっかしばしいや、私が見とくわ」と仰り、しばらく職員の様子を見守られていました。完成したたこ焼きを小皿に取り分けていると「もうできたん？」と野村様がたこ焼きに手を伸ばされ、一個召し上がると「これ美味しいわ」と喜ばれており、その後もおかわりをされていました。

今月のお誕生日

お誕生日おめでとうございます！

- 5日：浅沼侑子様(84歳) 12日：井上こふく様(101歳) 15日：古川智子様(89歳)
- 19日：橋田綾子様(87歳) 21日：琴浦富美子様(93歳) 藤井和夫様(82歳)
- 26日：岡田テルノ様(85歳) ※他3名の方がお誕生日です