



# ほのぼの通信

社会福祉法人テnderー会  
 特別養護老人ホーム らくらく苑  
 尼崎市田能4丁目2-50  
 TEL06-6494-1248  
 特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑  
 尼崎市田能3丁目5-28  
 TEL06-6494-1250  
<http://www.rakurakuen.jp>

# 熱唱！のど自慢大会！



八月二十日に、本部三階のEグループの皆様をお誘いしてカラオケ大会を開きました。中には、「恥ずかしいから私はいい」と遠慮される方もいらっしゃいましたが、職員とデュエットしましょうと提案すると、「それなら唄う」と参加して下さいました。



参加して下さいしたのは、遠藤様、國重様、宮地様、中橋様、溝口様で、トップバッターは宮地様が務めて下さっています。職員と一緒に「三年目の浮気」を歌われ「声が出にくくなったわ」と苦笑されていきます。また、歌を聴いていた溝口様は「浮気したらあかんよ」と職員に冗談を言われ皆様の笑いを誘っていました。次に歌って下さったのは中橋様で、童謡を歌われ「ちゃんとりズム合ってる？」と職員に確認されました。



國重様にマイクをお渡しすると「歌は聞く専門やから」と遠慮されていましたが、阪神タイガースの応援歌「六甲おろし」のイントロが流れ出すと、マイクを握り直して歌を披露して下さいました。その後順番に童謡や歌謡曲を流すと「こんな曲あったな」と、マイクを持たれていない方も一緒に拍手を合唱を楽しみました。一人が歌い終わると互いに拍手を送られ、とても楽しいカラオケ大会になりました。



トータルケアを提供する  
 らくらく苑  
 ～在宅介護から施設介護まで～

## 申し込み受付中！

- ・**居宅介護支援事業** 担当：山迫 無料体験利用できます。
- ・**福祉用具レンタル** 担当：福村 介護に関するご相談などお気軽にどうぞ TEL 06-6494-1248
- ・**デイサービス** 担当：松尾(本部) 秦(北之庄)



## 9月・10月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。お申込は右記の担当者にお尋ね下さい。

らくらく苑本部・北之庄担当：村田  
 TEL 06-6494-1225 (直通)  
 TEL 06-6494-1248 (代表)



携帯電話から空室状況を知ることができます。

## 訪問介護

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

**身体介助とは...**

お風呂、トイレなどの介助や買い物の同行を指します。

**生活援助とは...**

調理・洗濯・掃除などを指します。

## ボランティアの皆様

いつもありがとうございます！

- 【本部特養】 なでしこ会・花かげコーラス・傾聴鶴の巣会・園田公民館大正琴
  - 【本部デイ】 朗々会(紙芝居)・音楽療法・絵手紙・フラワーアレンジメント
  - 【北之庄】 朗々会(紙芝居)・きずな会・花かげコーラス・フラワーアレンジメント・すみれ会コーラス
- (※ 順不同 敬称略)

- ### 九月度行事予定
- 一日(金) 民謡(せせらぎ会)
  - 六日(水) 女性老人クラブ
  - 六・二十日(水) 花かげコーラス(北之庄)
  - 八日(金) 朗々会(本部デイ)
  - 十三・二十七日(水) 花かげコーラス(本部)
  - 朗々会(北之庄)
  - 十四日(木) 音楽療法(本部デイ)
  - 十五日(金) 西脇様ギター(本部デイ)
  - 十八日(月) フラワーアレンジ
  - 二十日(水) 絵手紙(本部デイ)
  - 二十一日(木) アンサンブルストラダ(北之庄)
  - 二十二日(金) 栄美会
  - 二十五日(月) ドッグセラピー
  - 二十六日(火) すみれ会コーラス(北之庄)
  - 三十日(土) ハミングあじさい

# 大盛り上がり！スイカ割りの様子

## 夏の恒例行事！！北之庄編

八月十一日に北之庄一階、三階の入居者様達と合同でスイカ割りを行いました。

スイカ割りは三階フロアで開催され、十四時頃には一階、三階の入居者様のほとんどの皆様が集合されました。

スイカを見るなり「大きいスイカですね」「私達に割ることができるとはどうか」と仰られていました。事前に、スイカには割れやすいように切れ込みを入れていましたが、トッパバッターの大家様がチャレンジするもビクともせず



「女の力じゃ難しいな」と苦笑されてしまいました。その後も何人かチャレンジするも中々割れず、山下様が「次、行きます！」と名乗りを上げられ、バットを振りかぶりスイカを叩くと、見事に半分が割れてしまい、皆様驚かれています。山下様も「まさか割れるとは思っていなかった」と笑顔を見せられていました。



本部二階でのスイカ割りの様子もお伝えします。  
5Lサイズの大きなスイカにまず挑戦してくださったのは、Aグループの富永様です。ご自身で立候補され意気込んでの参加で、とてもリズムカルに何度も叩いて下さりました。しかし、まるで木魚を叩いているようなとても優しい音が響き「これじゃ割れる気しないよ」と笑っておられました。続いては、Cグループの志垣様です。何事にもいつも笑顔の志垣様は、「ほい！ほい！ほい！」と仰りながらスイカを叩き、とっても楽しんで下さっていました。他の方もどんどん挑戦していく中で、「そんなんじゃないかん」と呟いた方がいらつしやいました。本日のMVPとなる、Cグループ琴浦様です。静かに闘志を燃やされていたようで、叩き棒をお渡しすると、その小さな体からは想像できない程大きく棒を振りかぶって車椅子に座りながらも身体を力いっぱい動かし、誰よりも一番激しくスイカに衝撃を与えておられました。それには職員

一同驚きで大きな拍手と笑いで会場が包まれていました。皆様のご協力があったようやく割れたスイカを切り分けて美味しくいただきました。普段みられない姿を見ることができてとっても楽しいひと時となりました。



## 本部二階編

## らくらく苑花火大会！！！！

八月三日に北之庄一階、三階の入居者様と合同で、苑の駐車場にて花火企画を行いました。

当日は天気恵まれていましたが、湿度が高く日が落ち始めた十九時頃でも蒸し暑く感じました。苑の駐車場に集った入居者様達も「夕方なのに昼みたいに暑いな」と驚かれています。皆様には職員を中心に円になっていただき、皆様の手持ち花火に順番に着火していくと、元消防士の橋本様が「火は危ないから気をつけろ！」と何度も周りに呼びかけられ「なんかあつてもわしが見とるから大丈夫や」と意気込まれていました。色取り取りの花火を見て入居者様達は「子供の頃はよくやったね！」「色が変わって良いね」と喜ばれていました。三十分程で花火を使い切ってしまった、職員が片づけを始めると「もう終わりなの？」と、皆様名残惜しい様子でした。

今回は短い時間でしたが花火を見ることで季節を感じたり、昔の事を思い出していただけたのではないかと思います。

ええもんが見れたと感動される児玉様♪



来年も楽しみ♪



こちらは本部での花火の様子です。夕食後に集まった六名の方と一緒にを行いました。どの年代の方もやっぱり花火をみると「綺麗やね」「昔よくやった」と共通の話題で盛り上がります。花火が着火すると一気に皆様の表情も明るくなり、皆様をバツと照らしながら広がっていました。話す事も忘れて、夢中になってご覧になっていました。



『明るくてきれいだね。』と山内様

『綺麗やったわ！』と渋く仰る中央の松本様♪



これからやりまーす♪



## 今月のお誕生日

お誕生日おめでとうございます！

- 1日:宮本節子様(98歳)    3日:河原幸枝様(80歳)・東口節子様(75歳)
- 5日:池田アイ子様(97歳)    6日:村田岩巳様(92歳)
- 8日:有馬広子様(85歳)・松山アヤミ様(91歳)・矢野秋子様(87歳)
- 12日:能任繁光様(85歳)    13日:市原喜久子様(91歳)・佐取芳子様(85歳)
- 15日:柴本己代子様(88歳)    17日:廣末キヨ子様(90歳)    18日:白石艶子様(82歳)
- 22日:山内トヨ様(94歳)    26日:森洋子様(84歳)
- 28日:木原幸子様(91歳)    29日:江川幸子様(82歳)