



ほのぼの通信

社会福祉法人テンドー会
 特別養護老人ホーム らくらく苑
 尼崎市田能4丁目2-50
 TEL06-6494-1248
 特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑
 尼崎市田能3丁目5-28
 TEL06-6494-1250
<http://www.rakurakuen.jp>

今日も頑張る元気なあの方ご紹介!

頭の体操も大事よ!と山内重子様



笑顔が素敵で素敵な能任孝子様

本部二階Bグループの能任孝子様は、職員を見かけるといつも「何かすることない?」と意欲的に声を掛けて下さります。「何もありません」と伝えると少し残念そうなお様子なので、職員はお言葉に甘えていつも食器を拭いていただきます。手際の良い能任様はすぐに食器拭きを終わらせて「次は何しようかな?」と考えておられることも多いので、今度は一緒に歩く練習をしますか?と伺うと、とても嬉しそうに面持ちで「歩こか!」と答えて下さります。歩行器を使って他のグループの

ご紹介したいもう一人の方は、身体を動かすリハビリでなく、ドリルを解き、頭の体操をされています。山内重子様は食器拭きやおしぼり畳みを積極的に手伝って下さりますが、その忙しい中でも合間をみては余暇の時間は意欲的に勉強をされています。出来るだけ自身で問題を解かれようと真剣な表情でドリルと向き合い、分からない所は職員にヒントを聞きながら

フロアまでお散歩に行かれ、出会う職員に「こんにちは。元気?」などと声をかけられ、他の入居者様方にも笑顔で話かけられるのでつい長い長く歩いてしまいます。歩き終わった後ソファに座っていただくと「ああ、よう歩いた。」と満足気に微笑まれて少しホッとされた様子で「また何かあったら言うてね。ありがとう!」と仰って下さいます。いくつになっても変わらない素敵な笑顔の能任様には、これからもお元気に過ごしていただきたいと思っております。



諦めずに答案を埋められます。ドリルの一ページが埋まると、職員に「先生答え合ってるか見て。」と不安そうに声をかけられ、解答が「合っていますよ。」と伝えると「ほんまにー。ほんま全部合ってるか?」と聞かれながらも、誇らしそうな笑顔を見せながら、今ご紹介したお二人はいつも自発的にリハビリをされて、笑顔を見せて下さるので、職員も毎日元気をもらっています。これからも、毎日元気に過ごしていきますよ!



トータルケアを提供する

らくらく苑

～在宅介護から施設介護まで～

申し込み受付中!

- ・**居宅介護支援事業** 担当：山迫 無料体験利用できます。
- ・**福祉用具レンタル** 担当：福村 介護に関するご相談などお気軽にどうぞ TEL 06-6494-1248
- ・**デイサービス** 担当：松尾(本部) 秦(北之庄)



4月・5月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。お申込は右記の担当者にお尋ね下さい。

らくらく苑本部・北之庄担当：村田
 TEL 06-6494-1225 (直通)
 TEL 06-6494-1248 (代表)



携帯電話から空室状況を知ることができます。

訪問介護

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

身体介助とは...

お風呂、トイレなどの介助や買い物の同行を指します。

生活援助とは...

調理・洗濯・掃除などを指します。

ボランティアの皆様

いつもありがとうございます!

- 【本部特養】・なでしこ会 ・花かげコーラス ・傾聴鶴の集い ・アンサンブルストラダー ・ハミングあじさい ・匠扇会
- 【本部デイ】・朗々会(紙芝居) ・一輪挿し ・音楽療法 ・絵手紙 ・西脇様ギター演奏 ・すみれ会フォークダンス
- 【北之庄】・傾聴鶴の集い ・花かげコーラス ・朗々会(紙芝居) ・一輪挿し

(※ 順不同 敬称略)

四月度行事予定

- 三日(月) 手芸ひまわり(本部デイ)
- 五日(水) 園田公民館大正琴
- 花かげコーラス(北之庄)
- 七・二十一日(金)せせらぎ会(民謡)
- 十日(月)一輪挿し(本部デイ)
- 十一日(火)裕美会
- 十二・二十六日(水) 花かげコーラス(本部)
- 朗々会(北之庄)
- 十三日(木) 音楽療法(本部デイ)
- きずな会(北之庄)
- 十四日(金) 朗々会(本部デイ)
- 十五日(土) まさきつち演奏会
- 十八日(火) 南京玉すだれの会
- 十九日(水) 絵手紙(本部デイ)
- 花かげコーラス(北之庄)
- 二十四日(月) ドッグセラピー
- 二十五日(火) すみれ会コーラス(北之庄)
- 二十九日(土) スイングビートオーケストラ

小さい春みつけた!



お二人で採ってきた つくしを手ハイ、チーズ!

三月二十五日に、本部三階の上嶋様と娘様が、苑の近くをお散歩され、「つくしが取れたよ。」と教えて下さいました。上嶋様の手には、両手にいっぱいのおつくしがあり、職員が沢山取れましたねと声をお掛けすると、「もつとあるよ。」と、娘様がビニール袋に入った沢山のつくしを見せて下さいました。また、つくしは袴と呼ばれる節の葉を除き、油で炒めると美味しいとのことをお話して下さい、「ちよつと苦いと思うけど、食べてみて。」と、採ってきたつくしを分けて下さいました。娘様が帰られた後も、「外はもうだいぶ暖かくなってるな、春やな。」とお散歩の感想を述べられていました。

施設内にいると季節を感じる事が少なくなってしまうのですが、お二人から頂いたつくしを見てみると、改めて春の訪れを感じる事が出来ました。他の入居者の皆様にもお土産に持って行けるよう、職員もつくしを探してみようかと思えます。

テラスで日向ぼっこ♪

こちらでご紹介するのは、三階Fグループの木原幸子様です。木原様は今年で九十一歳になられます。鹿児島県出身の方ですが、尼崎で過ごされた年月の方が長く、スナックの経営もされていたそうです。



カメラを構えた職員を、ジッと見つめられる木原様。

こちらは、職員と一緒に苑内を散歩している最中に撮らせて頂いた写真です。冬の寒い間はソファで過ごして頂く時間が多くなりがちでしたが、三月に入り、少しずつ日差しが暖かくなってきたので、職員と一緒に本部の建物内や中庭、テラスを回り、外の景色や植物を眺めていただきました。テラスに出られた際には、差し込む日差しに目を細められ、暖かそうな表情を浮かべられています。

四月には桜が開花になる頃かと思えますので、次は公園にお花見に出かけられたらと思います。

春の訪れ



田能周辺の桜はまだまだ咲いていませんが一足お先に桜が満開になりました!

北之庄二階では、季節ごとに職員・入居者様と一緒に折り紙を使い、壁面作りをしています。これは職員が画用紙に下絵を描き、入居者様が小さくちぎった折り紙を下絵に合わせて貼ったものです。もう春本番なので今回の壁面は桜にしました。

壁面作りをする際はいつも能登様が率先して協力して下さいています。毎日、余暇時間に折り紙を手で細かくちぎり、それをコツコツと貼って下さっています。なかなか根気のいる作業なので時々、職員の手が止まったりすると、「あんたも手伝って。手、動かし。」と言われたり、他人居者様も誘っておられます。

伊藤様や塩澤様にも少し手伝っていただき満開の桜の木が完成しました。

皆様の手で一生懸命、作った壁面の桜の木も、とても綺麗ですが、今度は本物の桜を見に、らくらく苑近くにある農業公園や田能西公園へ散歩に行きたいと思えます。

完成した作品は、テレビの横に貼っており、川口様が「ほら見て。すごく綺麗ね。」といういろいろな方に声をかけて下さっています。それを見て他の方も「ほんとね。」と自然と会話が弾まれています。

日本人にとって桜というのは心を和ませてくれる不思議な力があるものかもしれませんね。

毎日
少しずつ
が大事!



真剣な表情の能登様

今月のお誕生日

- 1日: 松永トヨ様 (96歳)
- 3日: 工藤絹代様 (79歳)
倉田博子様 (95歳)
林泰順様 (93歳)
- 11日: 嶋田トミエ様 (101歳)
- 15日: 西川芳造様 (75歳)
- 23日: 中村ゆり子様 (93歳)
- 25日: 宮城トシ子様 (88歳)
- 26日: 下園治子様 (80歳)
- 27日: 釜口キミエ様 (85歳)

お誕生日おめでとうございます!

新しく入苑されました!

本部Aグループ 宮城 トシ子様 2月2日入苑	本部Bグループ 吉村 サダエ様 2月22日入苑	本部Aグループ 富永 美年子様 2月22日入苑	本部Aグループ 岡 武様 3月1日入苑
------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	---------------------------



北之庄2南ユニット 土居 節子様 3月3日入苑	本部Cグループ 山田 スミ子様 3月15日入苑	本部Cグループ 西 エサ子様 3月24日入苑
-------------------------------	-------------------------------	------------------------------

