



# ほのぼの通信

社会福祉法人テnder会  
 特別養護老人ホーム らくらく苑  
 尼崎市田能4丁目2-50  
 TEL06-6494-1248  
 特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑  
 尼崎市田能3丁目5-28  
 TEL06-6494-1250  
<http://www.rakurakuen.jp>



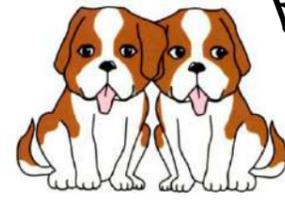
## 皆で一緒に鬼は〜そと！ 福は〜うち！

二月三日に本部三階で、節分の日にちなんだレクリエーションを行いました。職員が鬼のお面を被って準備をしていると、皆様より「あんた何してんの？」との声が挙がり、職員が皆様にいたずらをして来ました！と答えると「いらんわ、帰って！」とツッコまれる場面がありました。改めて、今日は節分であることと、一年の無病息災を願って皆様と豆まきをしたと思います。と説明させて頂きゲームの始まりです。

鬼役の職員に目掛けて、豆の代わりにプラスチックのボールを投げて鬼を追い払って頂くゲームで、投げる前に「鬼は外！福は内！」と大きな声を出していただきました。豆まきを始めてしばらくは、掛け声に合わせてボールが飛んでくるので、鬼役の職員は簡単に避けることができました。だがしかし、熱中されてきた皆様が、



掛け声に関係なく、手当たり次第にボールを投げ始めたので、「イタタタタタ！」と鬼から悲鳴が上がっていました。鬼退治が済んだところで、福を身体に取り入れる為に、煎り豆を召し上がっていただきました。「歳の数より一つ多く食べるんやっとな。」と仰っていましたが、一人ひとり、歳の数だけ豆を数えるのが大変なのでこれだけで許して下さい。と職員が冗談を言うと「ホンマやな、皆豆がいっぱいいるもんね。」といったやり取りがあり、皆様の笑いを誘っていました。今年も健康に過ごして下さいね！



# トータルケアを提供する らくらく苑

～在宅介護から施設介護まで～

## 申し込み受付中！

- ・**居宅介護支援事業** 担当：山迫 無料体験利用できます。
- ・**福祉用具レンタル** 担当：福村 介護に関するご相談などお気軽にどうぞ  
TEL 06-6494-1248
- ・**デイサービス** 担当：松尾(本部) 秦(北之庄)



## 3月・4月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。お申込は右記の担当者にお尋ね下さい。

らくらく苑本部・北之庄担当：村田  
 TEL 06-6494-1225 (直通)  
 TEL 06-6494-1248 (代表)



携帯電話から空室状況を知ることができます。

## 訪問介護

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

身体介助とは...

お風呂、トイレなどの介助や買い物の同行を指します。

生活援助とは...

調理・洗濯・掃除などを指します。

## ボランティアの皆様

いつもありがとうございます！

- 【本部特養】 ・なでしこ会 ・花かげコーラス ・傾聴鶴の巣会
- 【本部デイ】 ・朗々会(紙芝居) ・一輪挿し
- 【北之庄】 ・傾聴鶴の巣会 ・花かげコーラス ・すみれ会コーラス

(※ 順不同 敬称略)

## 三月度行事予定

- 一十五日(水) 花かげコーラス(北之庄デイ)
- 二日(木) アンサンブルストライダー
- 三・十七日(金) せせらぎ会(民謡)
- 八・二十二日(水) 花かげコーラス(本部) 朗々会(北之庄)
- 九日(木) 音楽療法
- きずな会(北之庄デイ)
- 十・二十二日(金) 朗々会(北之庄)
- 十一日(土) ハミングあじさい
- 十三日(月) 一輪挿し(本部・北之庄)
- 十五日(水) 絵手紙(本部デイ)
- 十六日(木) 匠扇会
- 十七日(金) 西脇様ギター(本部デイ)
- 二十五日(土) すみれ会フォークダンス
- (本部デイ)
- 二十七日(月) ドッグセラピー
- 二十八日(火) すみれ会コーラス(北之庄)

# Cグループ最強の助っ人参上!!!



本部二階Cグループは、二階のフロアで一番入居者様の人数が多いグループです。職員が忙しそうにしていると必ず「手伝おうか?」と声を掛けて下さる方がいます。今回はそんな心優しい古川様の紹介をしたいと思います。

古川様は皆様の食事が終わる頃になると職員に「テーブル拭こうか?」と声を掛けて下さります。いつもお世話になってるので職員が遠慮して「今日はゆっくりしててくださいね」と言うと、「私も体を動かさないといけないの。」とさっと、布巾と消毒液を持ち、テーブルを拭いて下さります。また、夕食後にはランチョンマットと食器をパートさんと一緒に毎日てきぱきとどこに置くかも完璧に暗記して並べて下さっています。「これはね、頭の体操になるから(笑)」といった笑顔で手伝って下さる古川様に職員一同感謝しています。いつもありがとうございます!



古川さんいつもありがとう♪

## 今月のお誕生日

- 3日:大峠豊子(85歳) 7日:清水はるゑ(99歳)
- 8日:柴原春子(92歳)、博多輝子(95歳) 9日:遠藤勇様(83歳)
- 11日:今瀬サチ子(90歳)、山内重子様(86歳) 15日:黒田久子(84歳)
- 17日:井上宏様(73歳) 22日:山中朝子様(93歳)
- 24日:川口圭子様(80歳) 28日:田中太津三様(92歳)、山下ヒサ子様(89歳)
- 29日:藤田順太郎様(75歳) 30日:小谷ひさ子様(90歳)
- 31日:濱畑郁恵様(87歳)

お誕生日おめでとうございます!



# 北之庄紅白歌合戦♪



## カラオケ大会

二月二十一日に北之庄の皆様でカラオケ大会を行いました。  
寒い季節もなんのその、橋本様はカラオケが大好きな方で普段からラジカセから流れる『川の流れるように』や『北国の春』などを熱唱されています。この日は採点機能で九十二点と高得点を取られると「おおー九十二点か!」とご満悦な様子で、本物のカラオケボックスのようにソファで寛ぎながら歌っておられました。

途中から参加された小久保様も手拍子で歌う橋本様に「隣の部屋で歌う橋本様に口ずさまれていきます。マイクを受け取られると「私、こんなの恥ずかしいのよ。」と最初はあまり乗り気ではないものの『春よこい』や『このぼり』を熱心に歌われています。仲山様は、最初お誘いしても「私はいいわ。」と遠慮され、離れたところでカラオケの様子をご覧になっていました。しかし、楽しいにぎやかな音楽や歌につられて手拍子をされており、もう一度、お誘いすると「私も歌うわ。」と『瀬戸の花嫁』をやや恥ずかしがりながらも歌われています。職員が何か知っている歌はないですか?と尋ねると「だんな様はあるかしら?」とご自身の十八番である三船和子の『だんな様』をリクエストされ「この歌は



## 歌がお上手な仲山様



昔からよく歌っていたのよ。」と実はカラオケが好きなことを教えて下さっています。歌を披露された後、「御清聴ありがとうございました。」と周りの方に丁寧な挨拶を仰っていました。  
カラオケ大会が終了後、十曲以上歌われた橋本様は「あー疲れた。」と仰りつつも余韻に浸り、眞田様は「もう終わりましたの?」と物足りない様子でした。またやりましょうね。と声掛けを行うと仲山様は「それまで練習しときますね。」と次のカラオケ大会に向けてやる気のある様子でした。寒さを忘れて熱心に歌われていました。