



# ほのぼの通信

社会福祉法人テnder会  
 特別養護老人ホーム らくらく苑  
 尼崎市田能4丁目2-50  
 TEL06-6494-1248  
 特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑  
 尼崎市田能3丁目5-28  
 TEL06-6494-1250  
<http://www.rakurakuen.jp>

## 1年の計は、元日にあり!!!

うまくかけとるかぁ?



新年を迎え早1カ月が過ぎました。らくらく苑のお正月の様子をお伝えします。

元日の昼食には、厨房による特製おせち料理を召し上がられました。その後、各フロアで書初めや福笑いなどの正月を満喫して頂くための企画を実施しました。ご紹介するのは、北之庄三階の入居者様と書初めをした際の様子です。今年の抱負や新年らしい言葉などを自由に書きましようという提案すると、皆様より「何を書いたらいいの?」との声が多く挙がったので、職員が例として

今年の干支である酉、富士山、賀正などを書いてみました。すると、皆様職員の見本を見ながら思い通りに筆を取られていました。書き出すまでは「書道は苦手なの」や「字は上手じゃないから」とあまり乗り気ではない方もいらっしやいました。書き始めると皆様集中され真剣な表情で取り組まれました。特に熱心に参加されていたのが佐取様。「紙もう1枚いいですか?」と、ご自身が納得されるまで何枚も書かれていました。毛筆で字を書くのは久々とのことですが、立派な字を書かれていました。

途中、手についた墨がいつの間にか顔についてしまうハプニングもありましたが、和気あいあいと楽しく書初めをすることができました。職員も中学生以来となる書初めをしましたが、書き終えるところか晴れ晴れとした気持ちになりました。昔から「一年の計は元旦にあり」との言葉があるように一年の良いスタートを切れたのではないのでしょうか。

書いていくと止まらなくなる



トータルケアを提供する  
 らくらく苑  
 ~在宅介護から施設介護まで~

### 申し込み受付中!

- ・**居宅介護支援事業** 担当：山迫 無料体験利用できます。
- ・**福祉用具レンタル** 担当：福村 介護に関するご相談などお気軽にどうぞ TEL 06-6494-1248
- ・**デイサービス** 担当：松尾(本部) 秦(北之庄)



### 2月・3月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。お申込は右記の担当者にお尋ね下さい。

らくらく苑本部・北之庄担当：村田

TEL 06-6494-1225 (直通)

TEL 06-6494-1248 (代表)



携帯電話から空室状況を知ることができます。

### 訪問介護

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

身体介助とは...

お風呂、トイレなどの介助や買い物の同行を指します。

生活援助とは...

調理・洗濯・掃除などを指します。

### ボランティアの皆様

いつもありがとうございます!

【本部特養】・なでしこ会・花かげコーラス・傾聴鶴の巣会

【本部デイ】・朗々会(紙芝居)・絵手紙

【北之庄】・朗々会(紙芝居)・花かげコーラス・すみれ会コーラス・傾聴鶴の巣会

(※ 順不同 敬称略)

### 二月度行事予定

- 一十五日(水) 花かげコーラス(北之庄デイ)
- 二日(木) 節分企画(本部三階)
- 三十七日(金) せせらぎ会(民謡)
- 八・二十二日(水) 花かげコーラス(本部)
- 朗々会(北之庄)
- 九日(木) 音楽療法
- きずな会(北之庄デイ)
- 十日(金) 朗々会(本部デイ)
- 十三日(月) 一輪挿し(本部デイ)
- 十五日(水) 絵手紙(本部デイ)
- 二十七日(月) ドッグセラピー
- 二十八日(火) すみれ会コーラス(北之庄)



# 昨年7月から入居された皆様のご紹介です

|                               |                             |                                |                               |                                |
|-------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| 本部Fグループ<br>吉村 アキノ様<br>7月25日入苑 | 本部Eグループ<br>井上 宏様<br>7月28日入苑 | 北之庄2南ユニット<br>下園 治子様<br>7月20日入苑 | 北之庄3北ユニット<br>尾田 正光様<br>8月8日入苑 | 北之庄2北ユニット<br>川口 圭子様<br>9月14日入苑 |
|-------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|



本部Aグループ  
柳井 海荘様  
8月3日入苑



本部Bグループ  
能任 繁光様  
11月28日入苑



北之庄2南ユニット  
徳岡 實道様  
10月1日入苑



北之庄2北ユニット  
佐野 頼子様  
10月25日入苑



北之庄3南ユニット  
仲山 ミチ子様  
11月23日入苑



本部Eグループ  
宮地 幸子様  
12月3日入苑



本部Cグループ  
森 洋子様  
12月9日入苑



北之庄4北ユニット  
尼田 利子様  
12月9日入苑



北之庄2北ユニット  
伊藤 和三様  
12月28日入苑



北之庄3南ユニット  
斉藤 多美子様  
1月17日入苑



※紙面の都合上、ご紹介が遅くなり誠に申し訳ございませんでした。今後も新しい入居者様のご紹介をさせていただきますので宜しくお願い致します。

## 今月のお誕生日

- 2日:深谷ユリ様(98歳) 4日:河野スミ恵様(99歳)
- 6日:小久保シズエ様(91歳) 藤田サト子様(90歳) 山中ひさ子様(91歳)
- 10日:栗山梢様(85歳) 佐藤忠一郎様(89歳) 能任孝子様(81歳)
- 11日:坂元昭一様(75歳) 松本かね子様(93歳)
- 16日:小野田鶴子様(92歳) 森永登志夫様(86歳)
- 18日:柴田 秀夫様(92歳) 19日:本吉睦子様(87歳)
- 20日:海老井キヌ様(82歳) 前シズ様(93歳)
- 21日:魚井キハル様(102歳) 28日:宮地幸子様(76歳)

お誕生日おめでとうございます!



今年の元旦はとてもよい天気です、すがすがしい一年のスタートとなりました。そんなめでたい日を楽しみたいと思いい、本部二階では、福笑いを行いました。

皆様初めはあまり触ろうとされずに眺めておられました、なんでも進んでやってみてください。海老井様、能任様も「こんなやつたことないわ。どうすんの？」と仰りながらも、お二人とも

だんだんと出来上がっていく顔を満足気に眺めて笑っておられました。今回簡単に楽しめるようにと、目隠しせずに挑戦していただきましたが、そんな中で山内様は、目隠しをして職員が「右！左！もうちよつと上！」などの声を頼りにおかげさんの顔を作っていく、完成品を鑑になると「なんか変な顔やんか！」と大笑いされていました。

今年も皆様に楽しんで頂けるような楽しい企画を考えていきたいと思ひます。

## お誕生日おめでとうございます!

「お祝いありがとうね」と岡見様



元日に米寿を迎えられた岡山様



一月十七日に、本部三階Fグループで一月に誕生日の岡山様と岡見様のお誕生日会を開催しました。

岡山様は一月一日生まれで、今年八十八歳の米寿を迎えておられます。職員から年が明けたと同時に、新年のお祝いと誕生日のお祝いを送られた際に、驚いた表情をされていたのが印象的でした。また、面会に来られた御家族様からお祝いの言葉を贈られていました。

岡見様は一月二十五日に九十八歳になられてます。職員が九十八歳おめでとうございます！とお祝いの言葉を贈ると「私九十八歳になったの？そんなになつてると思わなかった。」と照れ笑いを浮かべられました。誕生日会では職員と入居者様からお祝いの言葉とプレゼントを贈らせて頂いています。来年も、皆様と一緒に誕生日をお祝いしましょうね!