



# ほのぼの通信

社会福祉法人テングー会  
 特別養護老人ホーム らくらく苑  
 尼崎市田能4丁目2-50  
 TEL06-6494-1248  
 特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑  
 尼崎市田能3丁目5-28  
 TEL06-6494-1250  
<http://www.rakurakuen.jp>

## らくらく苑にサンタさんがやってきた!

12月20日、2階全体で「クリスマス会」を開催しました。その様子をお伝えします。

まず、入居者様皆様に「サンタさん!」と呼んでもらい、サンタに扮した職員が登場しました。変装した職員が誰だか分からず戸惑っておられる入居者様もおられました。顔なじみの職員だとわかると、皆様笑顔で迎えて下さりました。

そして早速、サンタからのささやかなプレゼントのお渡しをする為に、皆様に「くじ」を引いていただきました。各々引き終わった入居者様は、ご自身で引いたくじとプレゼントを交換しました。隣の入居者様と何が当たったのか、嬉しそうに中身を確認されていました。お菓子が入っていた入居者様は、その場ですぐに開けて美味しそうに召し上がっていました。笑顔で召し上がっていたその入居者様の様子を見て、その“笑顔”こそが、私達職員への一番のクリスマスプレゼントだと喜びを感じました。

に戻り、クリスマスケーキを皆様に召し上がって、2階本部のクリスマス会は無事に閉会しました。



祝

Aグループ西垣様が12月16日で103回目の誕生日を迎えました。娘様と一緒にお祝いしています。これからも沢山素敵な笑顔を見せて下さいね。

その後は、各グループ

### 家族会からのプレゼントを受け取る大畑様



らくらく苑でもサービスの向上と資質のアップを目指し取り組んで参りますので本年もよろしくお願いたします。

また本年は4月に社会福祉法人制度改革が施行されより事業運営の経営組織のガバナンス強化と事業運営の透明化が求められるようになります。

新年明けましておめでとうございます。本年が皆様にとって素晴らしい一年であることをお祈り申し上げます。昨年色々な出来事がありました。我々福祉業界に大きな衝撃を与えたのはやはり、7月に起きた相模原市の障がい者施設での殺人事件ではないでしょうか。障がい者と高齢者で分野は違いますが同じ福祉業界を担う者として改めて施設の安全対策の問題を実感すると同時に直接、利用者様と関わる職員の指導、教育、採用時の見極めも見直しが必要なのではないかという思いと同時に現状の人材難のご時勢に現場の職員の疲弊を目の当たりにして猫の手も借りたくないという心情との葛藤に職員採用時の厳しさも感じております。

### 年頭の挨拶

らくらく苑本部

施設長 粟生 智哉

トータルケアを提供する



# らくらく苑

～在宅介護から施設介護まで～

## 申し込み受付中!

- ・居宅介護支援事業
- ・デイサービス

担当：山迫  
 無料体験利用できます。  
 担当：松尾(本部)  
 秦(北之庄)

- ・福祉用具レンタル

担当：福村  
 介護に関するご相談などお気軽にどうぞ  
 TEL 06-6494-1248



## 1月・2月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。お申込は右記の担当者にお尋ね下さい。

らくらく苑本部・北之庄担当：村田  
 TEL 06-6494-1225 (直通)  
 TEL 06-6494-1248 (代表)



携帯電話から空室状況を知ることができます。

## 訪問介護

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

身体介助とは...

お風呂、トイレなどの介助や買い物の同行を指します。

生活援助とは...

調理・洗濯・掃除などを指します。

## ボランティアの皆様

いつもありがとうございます!

- 【本部特養】 ・なでしこ会 ・花かげコーラス ・傾聴鶴の巣会
- 【本部デイ】 ・朗々会(紙芝居) ・一輪挿し
- 【北之庄】 ・花かげコーラス ・すみれ会コーラス ・傾聴鶴の巣会

(※ 順不同 敬称略)

## 一月度行事予定

- 六・二十日(金) せせらぎ会(民謡)
- 九日(月) 一輪挿し(本部デイ)
- 十一・二十五日(水) 花かげコーラス(本部)
- 十二日(木) 朗々会(北之庄デイ)
- 十三日(金) 音楽療法
- 十三日(金) きずな会(北之庄デイ)
- 十八日(水) 朗々会(本部デイ)
- 十八日(水) 絵手紙(本部デイ)
- 二十三日(月) 花かげコーラス
- 二十四日(火) ドッグセラピー
- 二十四日(火) すみれ会コーラス(北之庄)



# 毎日一歩ずつ…コツコツと!



目標は、家まで歩く事!!

本部三階の今瀬サチ子様は、毎日の日課として平行棒を使用した歩行練習に日々取り組まれています。職員が歩行練習に行きましようか。と声を掛けると「行くわ!」と元気に答えて下さいます。



もともと健康には気を遣われていたこともあり、調子が良い日には御自分から平行棒を二往復ほど歩かれています。ゆっくりとした足取りではありますが、一歩ずつ着実に歩かれています。練習の目標はありますか?と聞くと、「歩けるようになったらええんやけどな。」と笑顔でお話されているので、今もしっかり歩いているように見えますよ、と答えると「まだまだ、頑張って家まで歩けるようにならんと。」と、職員が考えていたより大きな目標を持たれていた事に驚きました。一見すると、平行棒の二往復は短い距離ではあります、毎日目標を持って歩く練習を行なう今瀬様の姿に、職員もどこか励まされるような気持ちになりました。

## 今月のお誕生日

- 1日: 岡山幸子様(88歳) 10日: 松下操様(93歳)
- 12日: 島倉和美様(81歳) 19日: 松本さち子様(85歳)
- 20日: 志垣弘子様(78歳) 高橋フサミ様(94歳)
- 24日: 小山朝江様(91歳)
- 25日: 大畑としゑ様(98歳) 岡見良子様(89歳)
- 徳岡實道様(78歳)
- 29日: 吉浜和一様(77歳)
- 30日: 石井繁子様(91歳) 西村八重子様(90歳)

※他2名の方お誕生日です。

お誕生日おめでとうございます!

## 今年の年男・年女

- 松永トヨ様(大正10年生まれ)
- 黒田久子様(昭和8年生まれ)
- 松本幸子様(昭和8年生まれ)
- 森洋子様(昭和8年生まれ)

【北之庄】

- 眞田花子様(大正10年生まれ)

※順不同



# 北之庄でおやつ作り♪

二階南ユニットでは、ピザパン作りをしました。下園様にお手伝いをお願いすると、快く引き受けて下さりました。「昔は料理をよくしていたが、久しぶりやし、今はどうかな?」と仰っていましたが、さすが主婦です。職員よりも手際よく生地をピザソースを塗り、その上にチーズやマッシュルーム、バジルを均等に乘せられていました。対応した職員は普段、あまり料理をせず、ピザ作りをした経験がないためちゃんと焼き上がるか不安でした。オーブンからチーズのとろける良い匂いがフロアに漂って、初めて職員も下園様もホッとしました。下園様に味見をしていただくと「出来立てやからチーズもトロトロですごく美味しいわ。」と絶賛して下さいました。また最初、森永様は「ピザってなんや?」と仰っていましたが、食べ終わる頃には「これだけか?」と尋ねて下さるほど気に入られたようです。



久しぶりに料理したわ〜♪

率先して手伝って下さった下園様

材料がないことをお伝えすると「美味しかったからまた作ってな。」と笑顔で感想を下さりました。当日眠そうにされている方もいらっしやいましたが、おやつ後には皆様笑顔だったのがとても印象的でした。また皆様が喜んで下さる企画を実施できるように努めてまいります。

三階南ユニットでは、フルーツケーキ作りをしました。カステラの上に生クリームとフルーツを乗せた簡単な物だったので、入居者様にもお手伝いをしていただきました。眞田様にはカステラに生クリームを絞って、フルーツを乗せていただきました。「こんな感じでいい?」と職員に尋ねながら、一生懸命、キレイに盛り付けを手伝って下さりました。



このケーキは私が作ったのよ!



イチゴ大好き!

出来上がったケーキを遠くからご覧になられていた仲山様にお出しすると、最初は不思議そうに見つめておられました。「職員の手作りです。良かったら味見して下さい。」とお出しすると「甘くて美味しい。」と笑顔で召し上がられていました。すぐにイチゴを召し上がっていたので、イチゴは好きですか?と尋ねると、「美味しいのから先に食べないと取られたら困るからね。」と冗談を仰っていました。