



ほのぼの通信

社会福祉法人テnder会
 特別養護老人ホーム らくらく苑
 尼崎市田能4丁目2-50
 TEL06-6494-1248
 特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑
 尼崎市田能3丁目5-28
 TEL06-6494-1250
<http://www.rakurakuen.jp>

大好きな揚げ物にご満悦♪



十月二十一日に北之庄一階の亀井様、下川様、野村様、渡辺様、そして家族様も一緒に参加して下さり、職員を加えた十名でらくらく苑の近くにある喫茶店キヤメルまで昼食を食べに行ってきました。その様子をお伝えします。

当日は朝から青空が広がり、トンボも気持ち良さそうに飛んでいました。せっかくのお天気なので外の景色を楽しみながら皆様でゆっくり歩いて向かいました。喫茶店に到着し席に座りましたが、メニューがたくさん有り、なかなか食事を決める事ができませんでした。

秋晴れの外出



久々の外出楽しい♪

きませんでした。いろいろと悩んだ末に注文すると、今度は皆様それぞれわと料理が届くの待ち遠しそうに過ぎられていました。いつもは食事を残されることが多い野村様ですが、大好物の揚げ物が目の前に届くとすぐに箸を伸ばし、その後も休むことなくあつという間に召し上がりられています。下川様が注文したオムライスも職員でもお腹がいっぱいになるほどの量でしたが、ペロリと召し上がられていました。それに加えてエビフライ等も召し上がり、



すごく美味しそうね。

とても満足げなご様子でした。亀井様は海老フライ定食を召し上がって「おいしいね。」とびきりの笑顔で仰っていました。渡辺様は最初あまり気乗りしない様子でしたが、ハンバーグ定食をしっかりと召し上がられ、更に「私のフライはないの？」など仰り、外食を満喫していただけたようでした。

今回の企画では、家族様の参加もあり楽しいひと時を過ごしていただけたと思います。これからも入居者様が笑顔になってくださるような企画を考えたいです。寒くなりますが体調に気を付けて、新年を迎えられるよう努めてまいります。

トータルケアを提供する
 らくらく苑
 ~在宅介護から施設介護まで~

申し込み受付中!

- ・**居宅介護支援事業** 担当：山迫 無料体験利用できます。
- ・**福祉用具レンタル** 担当：福村 介護に関するご相談などお気軽にどうぞ TEL 06-6494-1248
- ・**デイサービス** 担当：松尾(本部) 秦(北之庄)



12月・1月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。お申込は右記の担当者にお尋ね下さい。

らくらく苑本部・北之庄担当：村田
 TEL 06-6494-1225 (直通)
 TEL 06-6494-1248 (代表)



携帯電話から空室状況を知ることができます。

訪問介護

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

身体介助とは...

お風呂、トイレなどの介助や買い物の同行を指します。

生活援助とは...

調理・洗濯・掃除などを指します。

ボランティアの皆様

いつもありがとうございます!

- 【本部特養】 ・なでしこ会 ・花かげコーラス ・傾聴鶴の巣会
- 【本部デイ】 ・朗々会(紙芝居) ・手芸ひまわり ・一輪挿し ・絵手紙
- 【北之庄】 ・花かげコーラス ・すみれ会コーラス ・傾聴鶴の巣会

(※ 順不同 敬称略)

十二月度行事予定

- 二十六日(金) せせらぎ会(民謡)
- 五日(月) 手芸ひまわり(本部デイ)
- 七・二十一日(水) 花かげコーラス(北之庄)
- 九日(金) 朗々会(本部デイ)
- 十二日(月) 一輪挿し(本部デイ)
- 十四日(水) 朗々会(北之庄)
- 十五日(木) 音楽療法(本部デイ)
- 二十日(火) きずな会(北之庄デイ)
- 二十日(火) クリスマス会(特養全体)
- 二十六日(月) ドッグセラピー
- 二十七日(火) すみれ会コーラス(北之庄)
- 二十八日(水) 朗々会(北之庄)

十一月十日に本部三階Eグループでベビーカーステラを作ったときの様子をご紹介します。

昼食が終わりひと段落すると、テーブルの上にてこ焼き器と生地が材料が並び始めました。すると皆様「何が始まるの？」と興味津々の様子でテーブルに集まってくれました。

まずは城間様に粉をふるいにかけたいいただきました。ふるいを手に持ち、「こっやっやっ振ったらいかな。ええのが出来上がったらなあ。」と職員に確認されながら、丹精込めて作業してくださっていました。

生地を混ぜる作業は溝口様にお願いしました。泡立て器を持ち、「しっかり混ぜるといかなからなあ。」と気合を込めて、材料を一所懸命に混ぜ合わせていました。



おやつ作り♪

おいしいね〜♪



そうして出来上がった生地をたこ焼き器で焼くとベビーカーステラの完成です。焼き上がりを見届けてくださったいた有馬様や井上隆子様は「美味しいわ。」とその出来を褒めてくださっていました。

おやつ企画は職員も毎回楽しみにしています。次はどんなおやつが召し上がりたいか、私たちに教えてくださいね。

ハロウィン 2016



「皆ガンバレ!」と
応援団長 坂本様!

和らいでいきました。かぼちゃの被り物や魔法の帽子など色とりどりの衣装を纏い、フロアがとても華やかになりました。周囲の方々と「可愛いね。」とお互いに褒めあい、自然と笑顔がこぼれていました。

そして次は各グループ対抗玉入れゲームをしました。Aグループの北川原様は、カゴに球を入れようと一所懸命に手を伸ばして、カゴの中に球が入ると満面の笑みを見せてくださいました。Bグループの池田様は、余裕の表情でカゴの位置も見ずに球をポイポイと投げていました。しかし玉はカゴの外へ転がるばかりで、「ちゃんと見て投げて下さい〜!」という職員のツッコミに大きな口を開けて笑っていらつしやいました。坂元様はキラ



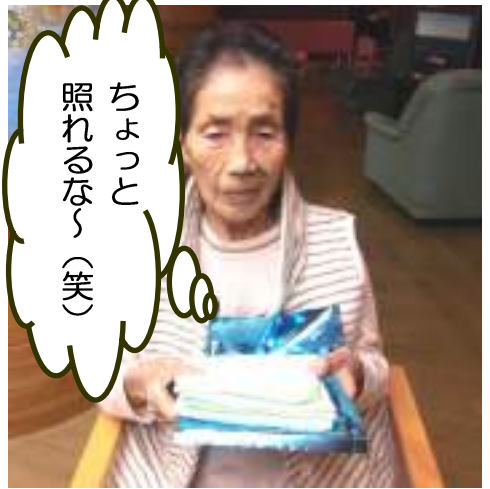
大喜びの河原様

キラのマントを着て、Cグループの皆様を熱心に応援していました。その甲斐あつてか、皆様順調に球を入れ進めていきました。白熱した試合が繰り広げられ、いよいよ結果発表です。「二位Cグループ、二位Aグループ、三位Bグループでした!」と職員が言うのと「ああく!」と悔しがれる声や「やっ!」と喜ぶ声がフロア中に響き渡りました。見事一位だったCグループを代表して河原様が表彰状を受け取られると、とても良い表情を見せてくださいました。ゲームの後は各グループに戻って美味しいチーズケーキやお菓子、ジュースなどを召し上がられ、とても楽しいハロウィンとなりました。

祝★八十七歳!!

十一月に入り、本部三階Fグループでは吉村アキノ様(昭和四年十一月六日生)と佐藤榮美子様(昭和四年十一月二十五日生)の二名の方がお誕生日を迎えられました。共に八十七歳を迎えられ、佐藤様は「もうそんな歳なんやね。」と感慨深そうに仰っていました。

吉村様は入苑されてから初めての誕生日会でした。吉村様は人が集まる場所が得意ではないため緊張した面持ちでしたが、同じグループの入居者様方と職員から祝いの言葉やプレゼントのフェイスタオルを受け取られ、嬉しそうにはにかんでいらつしやいました。



ちよっと
照れるな〜(笑)

どうもありがとう♪



た。佐藤様はコップや櫛等を受け取られ、「ありがとう。」と微笑まれました。プレゼントされたコップは早速うがい用のコップとして使用してくださっています。

最後にグループを代表し上嶋様より「おめでとう。これからも元気で下さい。」と挨拶をしていただき、無事お誕生会を終えることができました。

十二月は近藤様、入江様のお誕生日です。入江様に「今から楽しみですね」と聞くと、「年は取りたくないわね。」笑いながら仰っていました。

今月のお誕生日

- 3日: 武森ミネコ様(79歳) 5日: 梶丸ハツノ様(101歳)
- 8日: 國繁泰亮様(85歳) 森田耕司様(92歳) 9日: 小野淳之助様(85歳)
- 15日: 近藤昌子様(85歳) 16日: 西垣みき様(103歳)
- 18日: 野村アヤノ様(96歳) 22日: 入江幸子様(70歳)



お誕生日おめでとうございます!

※他1名の方お誕生日です。