



ほのぼの通信

社会福祉法人テnder会
 特別養護老人ホーム らくらく苑
 尼崎市田能4丁目2-50
 TEL06-6494-1248
 特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑
 尼崎市田能3丁目5-28
 TEL06-6494-1250
<http://www.rakurakuen.jp>



わたしにしてくれるの？
 ありがとう！

子ども達といっしょに

らくらく苑では毎年園和北幼稚園の園児たちが来苑したり、入居者様が幼稚園に赴いたりして交流を行っています。今回はその様子をご紹介します。

九月五日には園児たちが苑にやってきました。園児たちが一人一人順番に自己紹介をすると「可愛いねー！」「といたる所で声が上がリ、皆様お顔をほころばせていらつしやいました。本部三階では園児たちと一緒に玉入れをしました。一所懸命ボールを投げる園児たちに向かって「がんばれ！」「ここにもあるよ！」と応援される姿が印象的でした。他にも園児たちが入居者様に向けて歌を歌う場面では、皆様も一緒に歌ったり、手拍子をしたりして応えていらつしやいました。

十五日には苑から九名の入居者様が幼稚園に出かけ、園児からの歓迎を受けました。自己紹介の時には少し緊張したご様子でしたが、園児たちがこの日の為に練習したというダンスをご覧になると、「小さいのにすごいな。」「私も元気出る。」と、緊張も解けたようでした。

ダンスの後は園児たちとそれぞれお話をしました。食べ物や乗り物、好きなテレビ等、園児たちから様々な質問を受け、最後には元気な園児たちに負けず劣らず、賑やかな場となりました。その後手作りのプ



すごい！上手やる！



感激！

一所懸命踊ってます！

プレゼントをもらったり、一緒におやつを召し上がったたりして楽しいひと時を過ごしました。

両日共、園児たちからパワーを分けてもらったようにいきいきとされていきました。入居者様にとっても、そして園児たちにとっても思い出深い日になったと思います。



トータルケアを提供する

らくらく苑

～在宅介護から施設介護まで～

申し込み受付中！

- ・**居宅介護支援事業** 担当：尾崎 無料体験利用できます。
- ・**福祉用具レンタル** 担当：福村 介護に関するご相談などお気軽にどうぞ
- ・**デイサービス** 担当：松尾(本部) 秦(北之庄) TEL 06-6494-1248



10月・11月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。お申込は右記の担当者にお尋ね下さい。

らくらく苑本部・北之庄担当：村田

TEL 06-6494-1225 (直通)

TEL 06-6494-1248 (代表)



携帯電話から空室状況を知ることができます。

訪問介護

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

身体介助とは…

お風呂、トイレなどの介助や買い物の同行を指します。

生活援助とは…

調理・洗濯・掃除などを指します。

ボランティアの皆様

いつもありがとうございます！

- 【本部特養】・なでしこ会 ・花かげコーラス ・傾聴鶴の巣会 ・園田地区女性老人クラブ ・ハミングあじさい
- ・エニシーズ(ギター演奏) ・栄美会
- 【本部デイ】・朗々会(紙芝居) ・手芸ひまわり ・西脇様ギター ・一輪挿し ・絵手紙
- 【北之庄】・花かげコーラス ・すみれ会 ・きずな会 ・朗々会(紙芝居)

(※ 順不同 敬称略)

十月度行事予定

- 五・十九日(水) 花かげコーラス(北之庄)
- 六日(木) ふれ愛
- 七・二十一日(金) せせらぎ会(民謡)
- 十日(月) 一輪挿し(本部・北之庄デイ)
- 十二・二十六日(水) 花かげコーラス(本部) 朗々会(北之庄)
- 十三日(木) 音楽療法(本部デイ) きずな会(北之庄)
- 十四日(金) 朗々会(本部デイ)
- 十五日(土) スイングビートオーケストラ
- 十八日(火) 祥の会(北之庄)
- 十九日(水) 絵手紙(本部デイ)
- 二十日(木) 匠扇会
- 二十一日(金) 西脇様ギター(北之庄)
- 二十四日(月) ドッグセラピー
- 二十九日(土) スターアンサンブル
- 三十日(日) 春日神社秋祭り(村祭り)

九月九日本部二階でお誕生日会を開催しました。その様子をお伝えします。当日は普段とテーブルの配置を変更し、お互いのお顔が見られるようにしました。わくわくされている皆様が集まった所で、お誕生日会の始まりです。まずは歌のプレゼントです。職員が歌い始めると他の入居者様も一緒に口ずさみ、手拍子で盛り上げてくださっていました。次にお誕生日の方それぞれに職員からささやかなプレゼントとバスデイカードをお渡ししました。すると市原様は顔をタオルで隠されてしまいました。どうかされたのかと何うと「嬉しくて・・・」と声にならない小さな声で仰って、喜びを噛みしめてくださいました。待ちきれずに中身を確認されている方もいらつしやいました。東口様はいつも赤いバンダナをつけて旦那様とお散歩に行くのが日課です。そんな仲のよい旦那様から赤がお好きと伺っていたので、プレゼント包装は赤い袋にさせていただきました。そして最後はあんこと黒蜜ときな粉をかけたアイスクリームをお出ししました。皆様大好きなアイスクリームをあつという間に召し上がっておられました。

短い時間でしたが、皆様に喜んで頂けて職員も嬉しく思いました。



嬉しくて涙が出ます！

お誕生日おめでとう
おめでとうございます



誕生日会開催風景
本部二階



プレゼントめがやう



銀の杯輝いていますね

本部三階
嶋田様



百歳になりまーす！

本部三階
井上様

三階Fグループの嶋田様、井上様が今年めでたく百歳を迎えられ、嶋田様には内閣総理大臣より銀の杯、井上様には兵庫県知事より出石焼の壺と表彰状が届きました。井上様も嶋田様も「私が貰ったいいの？」と驚いていらつしやいましたが、受け取った杯や表彰状を嬉しそうに職員に見せて下さっていました。

井上様は日課の立位訓練に立派に取り組まれ、嶋田様も洗濯物を畳んだり食器を拭いたり職員のお手伝いをしてくださり、とても百歳とは思えませぬ。そんなお二人の姿に職員も負けなようにと元気をいただいています。これからもお元気で、素敵な笑顔を見せてください。



割れたスイカを食べやすい大きさに切って入居者様に配ると、「皮はあんなに固いの、中はすごく甘いね。」「こんな甘いスイカ食べたことがない。」といった声が聞かれました。普段は少食の松下様も「おいしい。」と笑顔で仰って、スイカを二切れもペロリと召し上がられていました。皆様の楽しそうなお顔を見て職員も嬉しくなりました。

八月二十三日は、北之庄一階の入居者様で花火大会を開催しました。夕食を済ませ駐車場に出ると、下川様は「まだですか？」と待ちきれない様子でした。当日は天気も良く、空には星がたくさん見え「星がいっぱいだ！」と皆さん見上げておられました。職員が花火を持ち、火をつけると、「わあ！きれい！」と歓声が上がりました。最初は怖そうに見ていた松下様も職員が花火を動かしているのを見てにっこり微笑まれました。最後は、筒状の大きな打ち上げ花火に点火すると「おおー！」と歓声と同時に拍手が起りました。

来年もスイカ割りや花火大会を企画し夏の季節感を感じていただきたいと思います。



北之庄一階、三階の入居者様と合同でスイカ割り大会を行いました。その様子をお伝えします。今回の企画のために三Lサイズの特大スイカを準備しました。そのスイカを囲むように座っていただき、スイカを箱から出すと皆様声をそろえて「すごい大きなスイカやね。」と驚かれました。

いざ本番、順番に棒でスイカを叩いていただきました。一階の亀井様は職員と一緒に棒を持って「ヨイシヨ！ヨイシヨ！」と大きな声を出しながら力いっぱいスイカを叩かれましたが、大きなスイカには到底敵わず、小さなひびが入るだけでした。皆様が力を合わせ一所懸命叩いても、大きくて頑丈なスイカは割れず、最終的に職員が割ることになりました。



あまーい



真剣な表情の亀井様



「キレイね！」と松下様

今月のお誕生日

- 4日: 森本蓉子様(84歳) 6日: 節原信榮様(86歳) 12日: 井上コフク様(100歳)
- 15日: 城間美津子様(82歳)、古川智子様(88歳) 19日: 橋田綾子様(86歳)
- 21日: 琴浦富美子様(92歳)、藤井和夫様(81歳)
- 25日: 柳政夫様(91歳) 26日: 岡田テルノ様(84歳)

※他三名の方お誕生日です。

お誕生日おめでとうございます！