



ほのぼの通信



十二月に入ると、どちらもすつかりクリスマスになりですね。らくらく苑でも、クリスマスツリーやフロアに飾りつけを行い、特別な食事やイベントで、クリスマスをお祝いしました。

十二月十八日には、一足早くクリスマス会を行いました。皆様にはサンタの帽子を被って頂き、ツリーの周りに集まって頂きました。皆様で「きよしこの夜」や「ジングルベル」をあわてんぼうのサンタクロース」を合唱した後、サンタのコスプレをした職員からはお菓子の詰め合わせ、家族会からはタオルと靴下のプレゼントを頂きました。プレゼントを受け取ると、皆様早速中身を確認され「タオルが可愛い柄やわ」と感想を述べられていました。

社会福祉法人テングー会
特別養護老人ホーム らくらく苑
尼崎市田能4丁目2-50
TEL06-6494-1248
特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑
尼崎市田能3丁目5-28
TEL06-6494-1250
<http://www.rakurakuen.jp>

今年も皆様と一緒に Merry Christmas♪



クリスマスメニュー!

二十四日には特別なクリスマスメニューが提供されました。事前に貼紙で告知しており、皆様楽しみにされていました。チキンライスや、彩りを工夫されたシチューをみて「御馳走やな」と食事を楽しまれています。また、二十五日のおやつには手作りのショートケーキが提供されました。イチゴの乗ったショートケーキをお配りすると「これはまた可愛らしいね」と目を細めていらつしました。クリスマスが終わるといよいよ年の瀬です。皆様元気で新年を迎えましょうね、よいお年を!



トータルケアを提供する
らくらく苑
～在宅介護から施設介護まで～

申し込み受付中!

・**居宅介護支援事業**

担当：山迫

・**デイサービス**

無料体験利用できます。

担当：加藤(本部)

秦(北之庄)



1月・2月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。お申込は右記の担当者にお尋ね下さい。

らくらく苑本部・北之庄担当：村田

TEL 06-6494-1225 (直通)

TEL 06-6494-1248 (代表)



携帯電話から空室状況を知ることができます。

訪問介護

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

身体介助とは...

お風呂、トイレなどの介助や買い物の同行を指します。

生活援助とは...

調理・洗濯・掃除などを指します。

ボランティアの皆様

いつもありがとうございます!

【本部特養】花かげコーラス、なでしこ会、鶴の巣会(傾聴)

【本部デイ】フラワーアレンジメント、朗々会、音楽療法、絵手紙

【北之庄】花かげコーラス、すみれ会、朗々会

(※ 順不同 敬称略)

一月度行事予定

- 十一・十八日(金) 民謡せせらぎ会
 - 十六日(水) 花かげコーラス(北之庄)
 - 二十一日(月) フラワーアレンジメント(本部・北之庄)
 - 二十二日(火) すみれ会コーラス(北之庄)
 - 二十三日(水) 花かげコーラス(本部)
 - 二十四(木) 朗々会(本部)
 - 二十八日(月) ドッグセラピー
- ※全国的にインフルエンザ流行傾向にある為、状況次第では中止の可能性もございます。



♪冬に備えて模様替え♪北之庄二階編！



今回紹介する二階北ユニットでは、入居者様が日々過ごすフロアの環境を、アットホームな雰囲気になるように様々な取り組みを行っています。

例えば、見える場所に観葉植物を置いたり、季節に合った植物や物を飾り季節感を感じていただいています。それらを見ることで季節を感じ、一緒に育てることが入居者様の楽しみの一つにもなっています。また、フロアでは熱帯魚も飼っています。入居前に金魚を飼っておられた方は、朝夕の餌やりが習慣となり、楽しみにされています。職員も熱帯魚好きな人が多く、成長を見ながら楽しく仕事をしています。



熱帯魚に餌をあげる松本様♪

冬の季節になったのでユニットの玄関をクリスマス風の飾り付けを行ったり、昨年好評だったコタツを出して立ち寄られた入居者様に暖まっていたり、クリスマスで、クリスマスを感じていただくことで、クリスマスではないかと思えます。

今後も入居者様が、季節を感じて楽しく、落ち着いて過ごせる環境を作れるように、職員一同工夫していきたいと思えます。気になる方は是非遊びに来て下さい♪

年頭の挨拶
らくらく苑本部 施設長 粟生 智哉

新年明けましておめでとうございませう。旧年中は当法人に対するご理解とご尽力を賜り深く感謝申し上げます。本年が皆様にとって素晴らしい一年であることをお祈り申し上げます。

さて昨年は世相を表す漢字として「災」が決定したとおり自然災害に苦しめられた一年になりました。六月に発生した大阪北部地震をはじめ七月には西日本豪雨、九月には台風21号の直撃があつて当施設や近隣地域でも大きな爪跡を残していきました。地球環境の変化により今後も続くと思われる自然災害にどのように向き合っていくのか考えさせられる年であつたと思えます。また、今年天皇陛下の即位が行われ、おめでたい年でありますので大きな災害がないことを祈ります。

最後になりましたが本年も、サービスの向上と資質のアップを目指し法人一丸となつて取り組んで参りますのでよろしくお願ひいたします。

今月のお誕生日 お誕生日おめでとうございます！

- 2日：谷口豊様(88歳) 5日：岩本静枝様(81歳) 8日：加納チエ子様(87歳) 9日：池田光男様(81歳)
 11日：長澤重子様(99歳) 12日：島倉和美様(83歳) 15日：庄司妙子様(97歳)
 19日：松本さち子様(87歳) 中橋都子様(90歳) 20日：志垣弘子様(80歳)
 24日：小山朝江様(93歳) 25日：徳岡實道様(80歳) 29日：山崎民恵様(84歳)

※他3名の方が誕生日です。

♪らくらく苑の演奏隊♪



十二月十八日に入居者の皆様にフロアに集まっていたいただき、Aグループの岡本様、田中様、本田様、Bグループの山内様、酒匂様と職員の計六名による、ハンドベルの演奏会を行いました。その様子をお伝えしたいと思います。

今回は「よろこびの歌」という音楽を、ハンドベルで演奏することにしました。演奏会の当日に向け、空いた時間を見つけて少しづつ練習を重ねてきました。本番では演奏者の皆様、たくさんの方々の前での披露という事もあり、緊張した様子が伺えましたが、演奏が始まると息もぴったりと合い、とても上手に演奏をすることができました。皆様より「上手！」と拍手や温かい言葉を頂くことができました。

続いて皆様に、今年一年間の思い出を振り返っていたらどうかと思ひ、フロアに大きなスクリーンを用意し、スライドショーを上映しました。フロア内の明かりを真っ暗にし、音楽を流しました。スクリーンには、皆様のとてもいい笑顔をされた写真、外食先で美味しいものを食べられている写真など、様々な場面の写真が映し出されました。

すると「そういえばこんなこともあつたな」と「や」一年がほんとにあつたという間に感じるわ」と仰られている方もおり、懐かしまれている様子が見えられました。

スライドショーの鑑賞が終わり、フロア内の明かりを付け、職員が皆様へ「今年も残りわずかです。まだまだ厳しい寒さが続きますが、皆様体調に気を付けて、元気に新年を迎えましょう。良いお年を！」と伝え演奏会とスライドショー上映会が終了しました。

最後にクリスマスが近いこともあり、職員が準備していたショートケーキとチョコレートケーキ、ジュースをお配りしました。「少し早いですけど、皆様へクリスマスケーキを用意しました」と伝えると「まあ、美味しそう」「イチゴがチョコプレートどっちにしようかなあ。どっちも食べよかなあ」と仰られたりと、大変喜ばれている様子でした。今年の思い出話をしながら、ケーキとジュースを召し上がられていました。

ベルの音色が綺麗でしたね♪

