



# ほのぼの通信

社会福祉法人テングー会  
 特別養護老人ホーム らくらく苑  
 尼崎市田能4丁目2-50  
 TEL06-6494-1248  
 特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑  
 尼崎市田能3丁目5-28  
 TEL06-6494-1250  
<http://www.rakurakuen.jp>

誕生日会の主役の佐藤様(右)と田中様(左)カメラに向かってホニーンでピースサイン!



## お誕生日

# おめでとうございます!

十一月十一日に、らくらく苑本部三階のEグループで、十一月生まれの佐藤テルエ様と田中yakエ様のお誕生日会を行いました。Eグループの皆様にもお祝いして頂き、とても和やかなお誕生日会になりました。その様子をお伝え致します。



Happy Birthday to you ♪  
 Happy Birthday to you ♪

佐藤テルエ様は大正十一年十一月十七日のお生まれで、今年で九十五歳に、田中yakエ様は大正十二年の十一月二日のお生まれで、九四歳になられました。誕生日会では、お二人に主役席に並んで座って頂き、ケーキを模した派手な帽子を頭に被っていたいただきました。お二人は、照れながらも「似合ってる?」と楽しまれている様子でした。主役の準備が整うと、職員からお二人に向けてお祝いの言葉を贈らせて頂き、Eグループの皆様にお二人のお名前や、十一月がお誕生日である事、ご出身地などをご紹介させて頂きました。



ありがとう、嬉しくて涙がでそうです

その際、佐藤様が自分と同じ新潟県の出身であることを知った遠藤様から「私も新潟の出身です、どちらの市に住んでましたか?」といった質問が飛び出し、佐藤様が嬉しそうにお話されていたのが印象的でした。お二人のご紹介が終わると、皆様と職員からバースデーソングとプレゼントを贈らせていただきました。お二人とも、とても嬉しそうに「ありがとう」とお礼を述べられていました。最後に、サプライズプレゼントで用意していたロールケーキをグループの皆様で頂きました。「二人のお陰でちそうが食べられたね」「次の誕生日は誰かな」とお話が弾み、笑顔の溢れる誕生日会になりました。



### トータルケアを提供する

# らくらく苑

### ～在宅介護から施設介護まで～

## 申し込み受付中!

- ・**居宅介護支援事業**
- ・**デイサービス**

担当：山迫  
 無料体験利用できます。  
 担当：松尾(本部)  
 秦(北之庄)

- ・**福祉用具レンタル**

担当：福村  
 介護に関するご相談などお気軽にどうぞ  
 TEL 06-6494-1248



## 12月・1月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。お申込は右記の担当者にお尋ね下さい。

らくらく苑本部・北之庄担当：村田  
 TEL 06-6494-1225 (直通)  
 TEL 06-6494-1248 (代表)



携帯電話から空室状況を知ることができます。

## 訪問介護

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

### 身体介助とは...

お風呂、トイレなどの介助や買い物の同行を指します。

### 生活援助とは...

調理・洗濯・掃除などを指します。

## ボランティアの皆様

### いつもありがとうございます!

- 【本部特養】 なでしこ会 ・花かげコーラス ・傾聴鶴の巢会
- 【本部デイ】 朗々会(紙芝居) ・音楽療法 ・手芸ひまわり ・フラワーアレンジ
- 【北之庄】 朗々会(紙芝居) ・きずな会 ・花かげコーラス ・すみれ会コーラス ・フラワーアレンジ

(※ 順不同 敬称略)

## 十二月度行事予定

- 一十五日(金) 民謡(せせらぎ会)
- 六・二十日(水) 花かげコーラス(北之庄)
- 八日(金) 朗々会(本部デイ)
- 十三・二十七日(水) 花かげコーラス(本部)
- 十四日(木) 朗々会(北之庄)
- 十八日(月) 音楽療法(本部デイ)
- 十九日(火) きずな会(北之庄)
- 二十五日(月) フラワーアレンジメント(本部・北之庄)
- 二十九日(火) クリスマス会(特養全体)
- 二十五日(月) ドッグセラピー



# おしぼりたたみ頑張っています!



らくらく苑では、食事の際におしぼりとエプロンを使用しています。毎食後に洗濯に出し、洗濯から戻ってきたら、いつも入居者様が率先して畳んで下さります。今月はお手伝いをして下さっている、入居者様の中からCグループの長谷様、西方様、Bグループの中村様を紹介したいと思います。

職員が、カゴに入った沢山の洗濯物を「お願いしてもいいですか」と持って行くと、皆様は快く「いいよ」と言って下さります。長谷様は「やることないし、こんな事でよかったです。いつでも畳むよ、一人ではないし、皆でやったら早いよ」と笑顔で話して下さりました。西方様は「はいよ」と言いテキパキと畳み始められます。中村様は「こんな簡単や」と仰り畳まれており、その姿を横で見ている濱畑様は「あかん。こんな

難しいわ。簡単じゃない」と感心されていました。それを聞いた中村様は、誇らしそうに照れながら丁寧に畳んで下さりました。たくさんの方があつたにも関わらず、皆様の協力により、あつという間に洗濯物が片付き終わることができました。皆様に「ありがとうございます。又お願いしてもいいですか」とお聞きすると「いつでも言うて」「うん。いいよ」と頼もしい言葉を頂きました。

また西方様は洗濯物を畳む以外にも、フロア内の床が汚れていると、ほうきとちりとりで綺麗に掃き掃除をして下さったり、テーブルを布巾で拭いて下さります。入居者様の皆様には、沢山のお手伝いをして頂き職員一同大変助かっており、感謝しています。これからもよろしくお願



いつでもやるよ♪

# たこやき



十一月二十三日二階フロア全体でたこ焼き作りをしました。いつものおやつ企画は各フロアで行ないますが、今回は三グループで行なつて、とてもにぎやかな会となりました。おやつと合わせて今月お誕生日だった方のお祝いも行ないました。普段計算ドリルをされている琴浦様は、その際に使う筆記用具をいれる筆箱をプレゼントされ、「うれしいわ〜!ありがとうございます」と、とても喜ばれていました。

# 新しい友達が増えました!



十月から北之庄三階北フロアでウーパールーパーの飼育を始めました。皆様初めて見るウーパールーパーに「魚なのに手足がある」「可愛らしいね」と興味津々な御様子で、職員に餌のあげ方や名前等を尋ねられていました。

職員がまだ名前は決まっていなくてと伝えると偶々三階に遊びに来ていた入居者様より「なら私の名前をあげる」と仰り、名前はのぶえに決まりました。

しっかりと食べてね☆

その後も、のぶえは皆様の人気者で、散歩をされる入居者様は足を止められ、話しかけられたり餌をあげたりと愛情を受けながら育っています。

皆様三階に遊びに来た際は是非のぶえに会いに来てください。

可愛いねとのぶえの食事を  
見守る兒玉様・近藤様♪



## ☆北之庄おやつ企画☆

十一月十五日に北之庄三階フロアでチョコレートフォンデュを行いました。フロアにチョコタワーを設置すると兒玉様が「今から何かするの?」と訊ねられ、職員がチョコレートでお菓子を作ることを伝えると、とても楽しみにされています。チョコに漬けるお菓子はシュークリームやバナナ等を職員が用意し、入居者様が好きな具材を串に刺してチョコタワーに漬けて食べて頂いています。

途中、チョコが固まってしまいたワーから流れなくなるというハプニングがありました。が、兒玉様が職員と一緒に溶けたチョコを具材に付けて皆様に配るのを手伝ってください、無事に全員分のチョコレートフォンデュが出来ました。普段あまりご飯を食べられない齊藤様も、他の皆様も何度もお代わりをされ、大盛況でした。

## 今月のお誕生日

お誕生日おめでとうございます!

- 3日: 武森ミネコ様(80歳) 土山孝吉様(70歳)
- 8日: 國重泰亮様(86歳) 15日: 近藤昌子様(86歳) 18日: 野村アヤノ様(97歳)
- 20日: 野路恵美子様(91歳) 22日: 入江幸子様(71歳)
- 24日: 伊藤和三様(92歳) 25日: 比嘉幸子様(89歳)

※他2名の方がお誕生日です

