



ほのぼの通信

社会福祉法人テングー会
 特別養護老人ホーム らくらく苑
 尼崎市田能4丁目2-50
 TEL06-6494-1248
 特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑
 尼崎市田能3丁目5-28
 TEL06-6494-1250
<http://www.rakurakuen.jp>



先月は二階の夕涼み会の様子をお伝えしましたが、今月は三階の夕涼み会の様子をお伝えします。今回は柳様、林様、溝口様、國重様、城間様、他一名の方にご参加いただきました。家族様にもご参加下さり、とても賑やかな会になりました。

当日は冷たいそうめんや、皆様好きなたこ焼き、普段は召し上がる事のない宅配ピザ等、様々な料理を皆様思い通りに召し上がっていました。お酒がお好きな方には、気分だけでも味わっていただこうとノンアルコール飲料をお出ししましたが、ぐいぐいと美味しく召し上がっていました。



なかなか家族様と一緒に食事される機会は少なく、皆様思い出話に花を咲かせていらつしやいました。職員も家族様から利用者様がどんな生活をされているのか尋ねる事ができ、とても楽しいです。



時間を過ごす事が出来ました。また皆さんでお食事できる機会を楽しみにしています!



トータルケアを提供する

らくらく苑

～在宅介護から施設介護まで～

申し込み受付中!

- ・**居宅介護支援事業**
- ・**デイサービス**

担当：石川
無料体験利用できます。

担当：松尾(本部)
秦(北之庄)

- ・**福祉用具レンタル**

担当：福村
介護に関するご相談などお気軽にどうぞ
TEL 06-6494-1248



7月・8月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。お申込は右記の担当者にお尋ね下さい。

らくらく苑本部担当：村田
TEL 06-6494-1225 (直通)

北之庄らくらく苑担当：湯口
TEL 06-6494-1250



携帯電話から空室状況を知ることができます。

訪問介護

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

身体介助とは...

お風呂、トイレなどの介助や買い物の同行を指します。

生活援助とは...

調理・洗濯・掃除などを指します。

ボランティアの皆様

いつもありがとうございます!

- 【本部特養】 ・なでしこ会 ・花かげコーラス ・傾聴鶴の巣会 ・中田美代子様(食事介助)
- 【本部デイ】 ・一輪挿し・朗々会(紙芝居)・絵手紙 ・音楽療法 ・手芸ひまわり ・すみれ会フォークダンス
- 【北之庄】 ・花かげコーラス ・すみれ会 ・きずな会 ・朗々会(紙芝居)

(※ 順不同 敬称略)

八月度行事予定

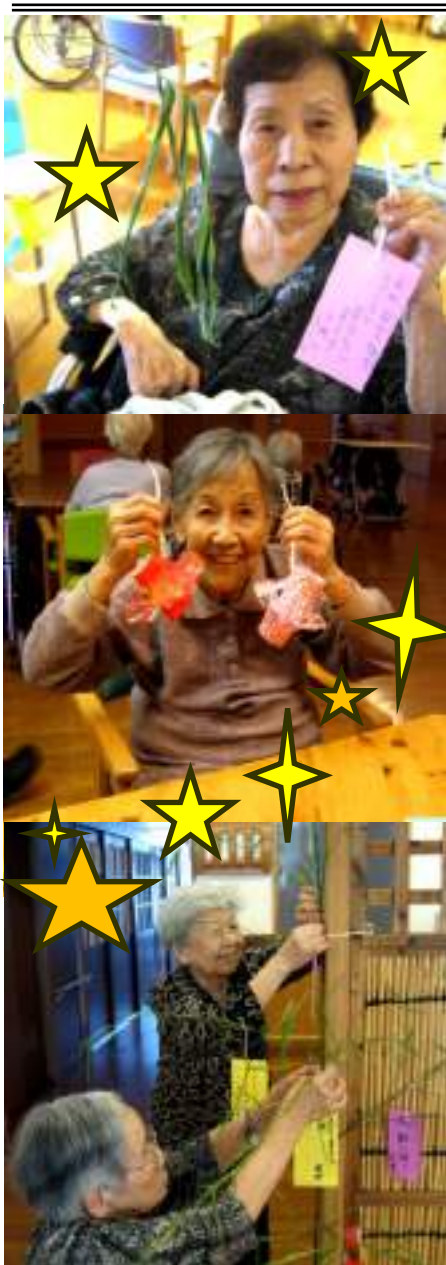
- 三日(水) 園田公民館大正琴グループ
- 三十七日(水) 花かげコーラス(北之庄)
- 五十九日(金) せせらぎ会(民謡)
- 二十一日(水) 花かげコーラス(本部)
- 十一日(木) 朗々会(北之庄)
- 十一日(木) 音楽療法(本部デイ)
- 十二日(金) きずな会(北之庄)
- 十二日(金) 朗々会(本部デイ)
- 十六日(火) 祥の会(北之庄)
- 十七日(水) 絵手紙(本部デイ)
- 二十二日(月) ドングセラピー
- 二十三日(火) すみれ会(北之庄)
- 二十六日(金) イリマフラ(本部デイ)

笹の葉わらわら七夕飾り♪

七月上旬、本部二階のフロアに天井につくほどの大きな笹の葉がやってきました。その時の様子をお伝えします。

皆様「わー。立派な笹だね。もうそんな季節なんや。緑の植物があるだけで嬉しくなるわ。」などと興奮された様子で迎えてくださり、「そしたらこれから七夕飾りを作らないとね！」と創作意欲を沸かせている方もいらっしゃいました。

Aグループでは市原様、節原様、岡本様、野間様に折り紙で提灯や星飾り、天の川を作っていたいただきました。市原様は「私にできる事があれば何でもしますよ。こういう物を作るのは大好きです！」とわくわくされた様子で提灯の糊付け作業をしてくださいました。野間様は職員が折り紙に書いた切り取り線をハサミで曲がることなく真っ直ぐに切って下さり、その丁寧さにはいつも驚かされます。切り終えて広げると「あー。こんなことなっとったんや。可愛いね。」と自慢げに天の川を皆様に見せていらっしゃいました。



七夕飾りを作った後は、短冊に願い事を書いていただきました。節原様は最初乗り気ではありませんでした。その後お一人で黙々と筆を走らせていたので拝見すると『あいらてる』と心の中の彗星様に想いを伝えていらっしゃいました。「普通じゃ面白くないから！これくらいが丁度いいのよ。」と皆様を笑わせてくださっていました。Bグループ 松山様は『関節の痛みが和らぎますように』Cグループ 桐本様は『大好きなコーラをどんぶりでのみたい！』とそれぞれ思い思いに願い事を書いてくださいました。最後に古川様と小原様に笹を華やかに飾っていただきました。

多くの方が『美味しいものが食べたい。元気に暮らせませすように。』と願っていらっしゃいました。私たち職員も同じ気持ちです。これからももっと幸せなひと時を送っていただけるように努めていきたいです。一つでも沢山の願いが叶いますように。

食欲をよむる旬い



王将に
行きました♪

北之庄三階南ユニットの矢野様・橋本様・大川様で餃子の王将へ行って来ました。

当日は天候にも恵まれ外出日和でした。大川様は外食に行くのがとても楽しみだったようで、「どこに連れて行ってくれるのですか？」と目を輝かせておられました。王将に着くと、中華料理店ならではの中華鍋を振る音や店員の活気ある声に三人とも少しビクッリされていました。王将の豊富なメニューを見れば見るほど何にしようかと皆様悩んでおられ、橋本様は「天津飯と春巻き、ラーメン、餃子もウマそうやな！」と食べきれないであろう量を注文しようとして、周囲の方から「次回の楽しみにとっておきましょう。」と説明行くと「それもそうやな」と納得されていました。注文を待つ間に、他のテーブルに食事が届くと「うまそうやな」と見ているだけで食欲をそそられている様子でした。



ごちそうさま
でした♪

待ちに待ったラーメンと餃子がテーブルに届くと、すぐに手を伸ばされ、開口一番に「うまい！」と橋本様。矢野様も黙々と天津飯を召し上がり皆様、次から次へと箸が止まりません。苑では、お食事を一人で召し上がっている方もこの日はテーブルを囲んで大勢で一緒に召し上がり、普段とはまた違った雰囲気でお食事を楽しまれていました。

大川様に感想を伺うと「美味しかったですよ。やっぱり外食はいいですね。」と仰っていました。帰りの車内では、「あーウマかった。食べすぎたわ。」といつもは少し物足りない様子の橋本様も満腹になり上機嫌でした。

帰りの車内は、ニンニクの臭いが充満していましたが、入居者様の満足な表情を見ていると、とても嬉しい気分になりました。また、喜んでいただける企画を立てたいと思います。

今月のお誕生日

- 5日: 井上隆子様(93歳)
栗田福美様(92歳)
- 8日: 上嶋利子様(96歳)
- 13日: 藤村佐久子様(95歳)
- 19日: 青山千枝子様(88歳)
下川恵子様(83歳)
- 22日: 北住敏江様(93歳)
- 28日: 小原キヨミ様(89歳)

お誕生日おめでとうございます！

新しく入苑されました！

- | | | |
|--------------------------------|---------------------------------|----------------------------|
| 北之庄2南ユニット 藤井 和夫様 5月26日入苑 | 北之庄3北ユニット 小久保ジツエ様 6月28日入苑 | 本部Bグループ 前田アツ様 7月6日入苑 |
|--------------------------------|---------------------------------|----------------------------|



- 北之庄2南ユニット
山口雅可様
7月9日入苑



よろしくお願ひします！

本部二階の八名の皆様と二日間に分けてお寿司屋さんに行ってきました。外食されるのが久しぶりな濱畑様。苑での食事はスプーンを使用されていますが、この日はお箸を上手に使っていきいきと召し上がっていました。「寿司美味しいわ！美味しい！」と、とても喜んでくださり、「ほんまはもつと食べたいんやけどね！今日は持ち合わせがないから、こんくらいにしとくわ。」と笑っておられました。他の皆様も沢山召し上がり、大満足な様子でした。

